Votre calendrier d'ACTIVITÉS avec nous

Table autonome des AÎNÉS des Collines
Des Collines SENIORS' Roundtable

Ça va bien aller, dites : « je le jure »

Le centre de **Justice de proximité Outaouais** a comme mission de promouvoir l'accès pour tous aux services d'information juridique, de soutien et d'orientation en complémentarité avec les ressources existantes. Notre juriste invité vous parlera en priorité des mandats d'inaptitude et des procurations ; sujets pertinents quand on est proche aidant.

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ Outaouais

Mardi le 1er décembre à 13h

Visioconférence-ZOOM

Communiquez : les mots, nos alliés

Société Alzheimer OUTAOUAIS

Une personne de votre entourage souffre de la maladie d'Alzheimer, de démence ou d'autres maux cognitifs ? Souvent, les mots deviennent nos pires ennemis, le dialogue semble impossible et l'incompréhension de part et d'autre nous rend impuissant, fatigué et colérique. Ateliers donnés par Andrée-Michelle Cormier.

Lundi le 7 décembre à 13h30

Appel conférence sans frais

Mercredi le 9 décembre à 13h30

Visioconférence-ZOOM

Le DEUIL, un commencement…

Rencontre avec Monsieur André Raymond, directeur général d'Entraide Deuil Outaouais qui, pour les membres proches aidants endeuillés de la Table autonome de aînés des Collines, démystifiera les différentes étapes suite à la perte d'un être cher, aimé, et l'importance des rituels de compassion, de recueillement et de partage.

« Les maux cessent d'être des armes contre soi, quand ils deviennent des mots en larmes. » -José Claer

Mercredi le 4 novembre à 9h30

Visioconférence-ZOOM *(s'inscrire avant 30-10-2020)

Entraide-Deuil de l'Outaouais

Information et inscription pour toutes nos activités :

1-855 662-4637 poste 242 sans frais

Courriel sosprochesaidants@gmail.com

Visiter notre site Internet www.tabledesainesdescollines.org

Table autonome des AÎNÉS des Collines
Des Collines SENIORS' Roundtable

« Avec l'écoute et le cœur pour nos proches aidants »