



SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL

Vous voulez vous sentir en pleine sécurité dans votre logement, et que si vous faites une chute ou avez un malaise on vienne à votre secours ? La Table autonome des aînés des Collines vous offre la possibilité de location d'un appareil *Mon Ange-Gardien* que vous portez en bracelet ou pendentif.

Prix compétitif (de 0\$ à 25\$/mois) selon votre dernier rapport d'impôt.

Info : 819 457-9191 poste 244 ou sans frais 1-855 662-4637 poste 244, itmavdescollines@gmail.com



SERVICE DE RÉPIT À DOMICILE

Nous offrons du répit gardiennage aux proches aidants qui ont besoin de s'absenter de leur domicile qu'ils partagent avec leurs parents âgés ou malades, et souhaitent le faire en toute sécurité. La TAAC enverra chez vous une préposée aux soins professionnelle, chaleureuse et qualifiée pour veiller sur eux.

Prix compétitif : 5\$/hr pour un minimum de 3 heures, disponibilité jour, soir et fin de semaine. Vous pouvez aussi utiliser notre service pour assister à nos nombreuses activités comme les cafés-rencontres et les conférences.

Info : 819 457-9191 poste 242 ou sans frais 1-855 662-4637 poste 242, sosprochesaidants@gmail.com

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais



En partenariat avec :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG



PERSONAL ALARM SYSTEM

You wish you can be safe in your home, and if you fall or suffer a sudden illness, someone can arrive and take care of you? Des Collines Seniors' Roundtable offers you the possibility of renting the device *Mon Ange-Gardien* to feel secure by wearing the necklace or bracelet.

Free or at a reduced price (from \$0 to \$25 per month) according to your last taxable income.

Info: 819 457-9191 extension 244 or free of charge 1-855 662-4637 extension 244, itmavdescollines@gmail.com



RESPIRE SERVICE FOR CAREGIVERS

We offer respite support to caregiver when you want to participate in our activities or take a rest inside or outside your home. We have set up a team of professional and friendly attendants who will meet your respite needs day, evening and weekends by taking care of your loved one living with you.

Price : \$5 per hour/minimum 3 hours, day, evening and weekends.

Info: 819 457-9191 extension 242 or free of charge 1-855 662-4637 extension 242, sosprochesaidants@gmail.com

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais



En partenariat avec :

L'APPU
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂNÉS
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG