



HIVER 2020

(janvier à mars)

ACTIVITÉS POUR PROCHES AIDANTS

1^{er} café-rencontre de l'année

En première heure venez échanger avec Katherine Gauthier du CAAP qui vous donnera de l'information pertinente dans vos **démarches en cas de conflits** avec les **soins de santé et/ou les services sociaux** d'un établissement public. Le CAAP vous offre un accompagnement **gratuit et confidentiel**.

En deuxième heure de la chaleur humaine pour tout le monde, le **droit à la parole et aux échanges** d'émotions dans un **lieu privilégié, respectueux et dynamique**.

Quand ? Mardi le 14 janvier 2020 de 13h à 15h

Où ? 17, chemin du Manoir, édifice de la biblio, salle Marcel-Périard à **Val-des-Monts**



Café-jasette de Chelsea bilingue (ouvert à tous)

Venez rencontrer Josée Gorman de l'ACEF qui donne un atelier sur la **santé de votre budget** avant que le thermomètre soit dans le rouge avec les **dettes ou la fièvre des dépenses**. Organisation stratégique du :
« **Oh ! Au secours mes sous !** »

En partenariat avec Renée-Pier Philippe de la Municipalité de Chelsea

Quand ? Mercredi le 5 février 2020 de 9h30 à 11h30

Où ? Hôtel-de-Ville de Chelsea, bibliothèque au 100, chemin Old Chelsea à **Chelsea**



Information et inscription ? Responsable SOS proches aidants 1-855 662-4637 poste 242 sans frais ou local 819 457-9191 poste 242 ou sosprochesaidants@gmail.com

Pour plus d'activités voir au verso



HIVER 2020

(janvier à mars)

ACTIVITÉS POUR PROCHES AIDANTS

Cafés-rencontres mensuels pour proches aidants

Quand ? Mardis 18 février et 10 mars 2020 de 13h à 15h

Où ? 17, chemin du Manoir, édifice de la biblio, salle Marcel-Périard à **Val-des-Monts**



Quand ? Jeudi 13 février et 19 mars de 13h à 15h

Où ? 5, Principale Ouest, biblio salle Ella Matte, à **Masham**

Information Impôt de Services Canada

Pour notre plus grand plaisir et celui de notre portefeuille, Nora Sleb de Services Canada sera chez nous, à **Masham**, pour vous entretenir sur les **crédits d'impôt fédéral** pour les **proches aidants** que vous soyez à la **retraite** ou encore sur le **marché du travail**.

Quand ? Jeudi le 12 mars 2020 de 13h30 à 15h

Où ? Bureau de Transcollines, 5 Principale Ouest à Masham, **La Pêche**



Atelier bilingue Centre de justice de proximité

Un juriste du Centre de justice de proximité de Gatineau viendra nous parler de l'importance de certains documents officiels lorsqu'on est proche aidant, comme : le **mandat d'inaptitude**, les **procurations**, le **testament**.

Quand ? Mardi le 24 mars 2020 de 9h à 12h

Où ? Hôtel-de-Ville de Luskville, 2024, Route 148 à Luskville, **Pontiac**



Information et inscription ? Responsable SOS proches aidants 1-855 662-4637 poste 242 sans frais ou local 819 457-9191 poste 242 ou sosprochesaidants@gmail.com

Un partenariat avec :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNES
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG

Pour plus d'activités voir au verso