

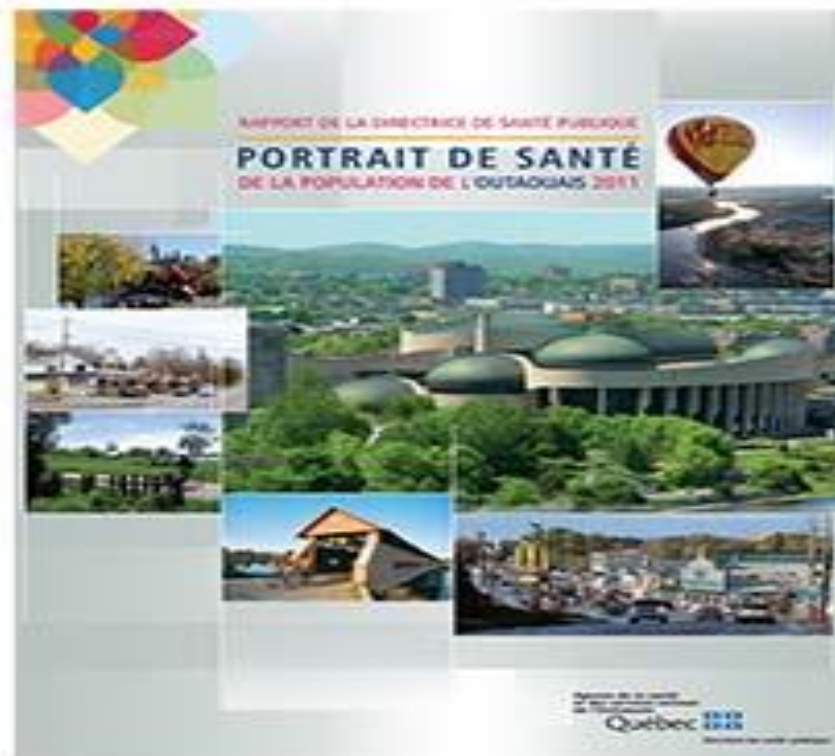
Portrait des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

INTRODUCTION

- ◉ Devant le vieillissement de la population, différents portraits ont été réalisés en Outaouais.
- ◉ Le portrait des aînés de Papineau a été réalisé à partir des portraits suivants :
 - Portrait de santé de la population de l'Outaouais
 - Portrait du soutien alimentaire aux aînés de la région de l'Outaouais
 - Portrait-diagnostic des services offerts aux proches aidants de l'Outaouais
 - Portrait des aînés en regard de la maltraitance envers les personnes âgées
 - Portrait des communautés de l'Outaouais
 - Potentiel de développement d'un complexe pour personnes âgées : secteur Buckingham

INTRODUCTION (SUITE)

- Des pistes d'action et des perspectives de promotion/ prévention sont aussi proposées pour répondre aux besoins spécifiques des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation.



PORTRAIT DE SANTÉ DE LA POPULATION DE L'OUTAOUAIS 2011

OBJECTIFS DU PORTRAIT

- La Direction de santé publique (DSP) produit périodiquement un portrait global de l'état de santé de la population.
- L'analyse est faite à partir de données statistiques en lien avec les déterminants ayant un impact sur l'état de santé de la population.
- Les résultats sont présentés par région, ainsi que par territoire de Centres de santé et de services sociaux (CSSS).

TAUX D'ACCROISSEMENT

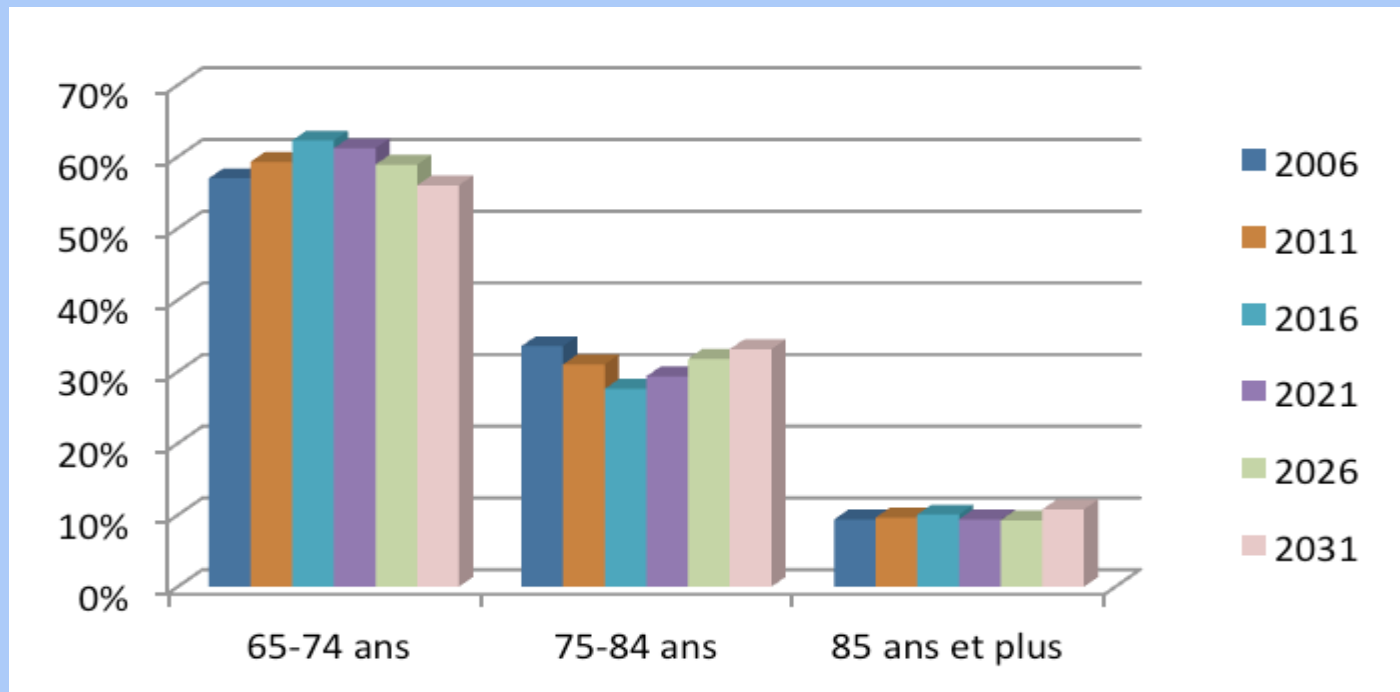
- L'accroissement prévu est plus important en Outaouais qu'ailleurs au Québec.
- Toutefois, de plus faibles croissances sont prévues pour la Petite-Nation.
- L'accroissement en Outaouais révèle une forte augmentation de la population âgée de 65 ans et plus entre 2006 et 2011. Cette tendance se prolongera jusqu'en 2030.

RÉPARTITION SELON L'ÂGE

- En Outaouais, la plus forte proportion de personnes âgées de 65 ans et plus a été enregistrée dans la Petite-Nation.
- Contrastant avec la Petite-Nation, l'âge médian de la Vallée-de-la-Lièvre est inférieur à 40 ans.

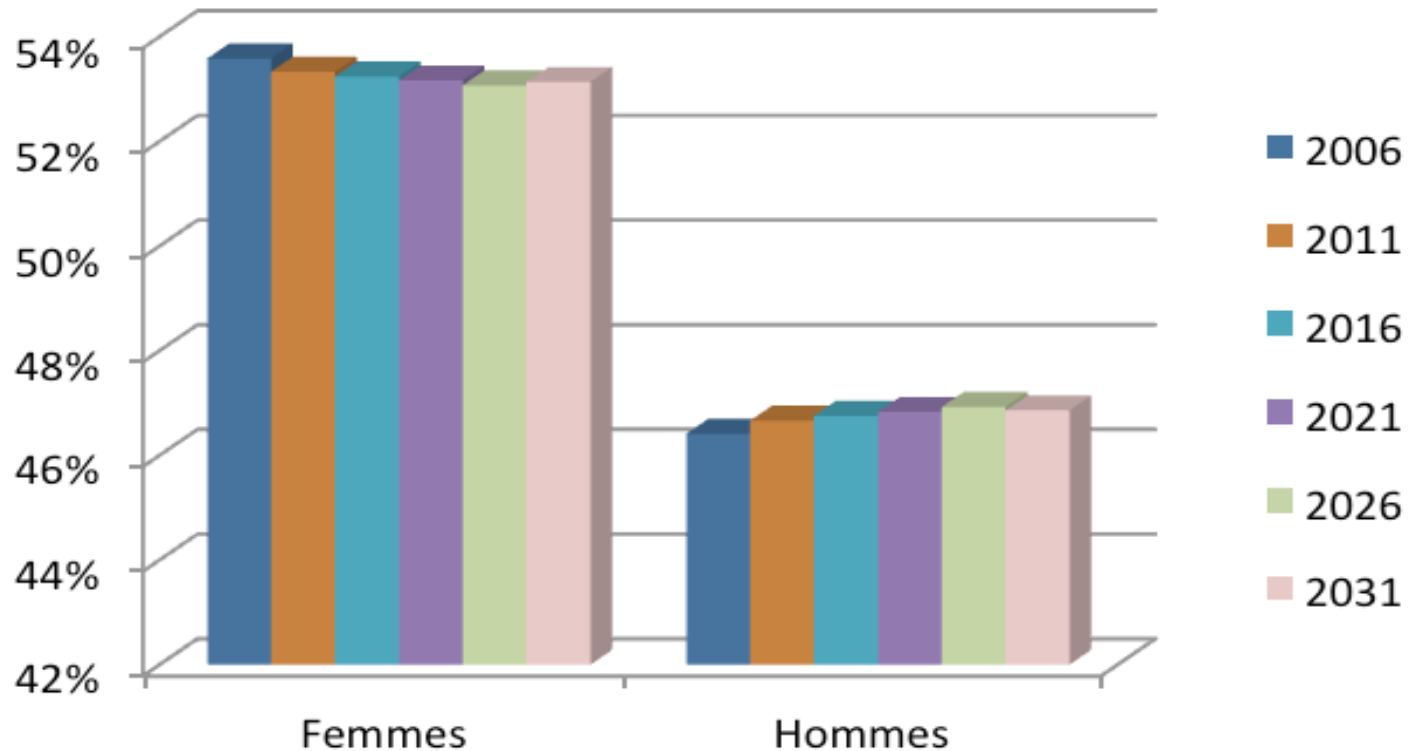
PROJECTION DU VIEILLISSEMENT DANS LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

On estime que 34% de la population aura 65 ans et plus d'ici 2031.



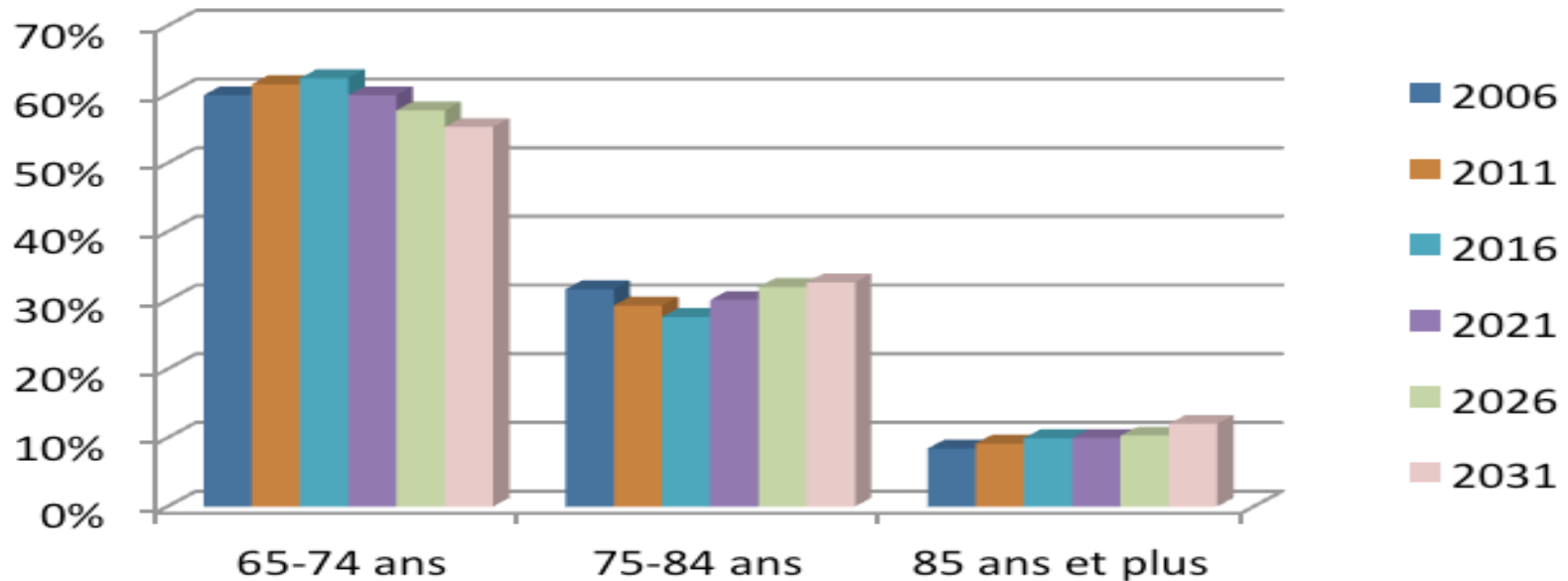
Source : Ministère de la santé et des services sociaux, Service du développement de l'information.
Projections de la population de l'Outaouais, selon le territoire des CLSC, le sexe et le groupe d'âge,
au 1 juillet 2006 à 2031

POURCENTAGE DES ÂÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS SELON LE SEXE SUR LE TERRITOIRE DU CLSC DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE



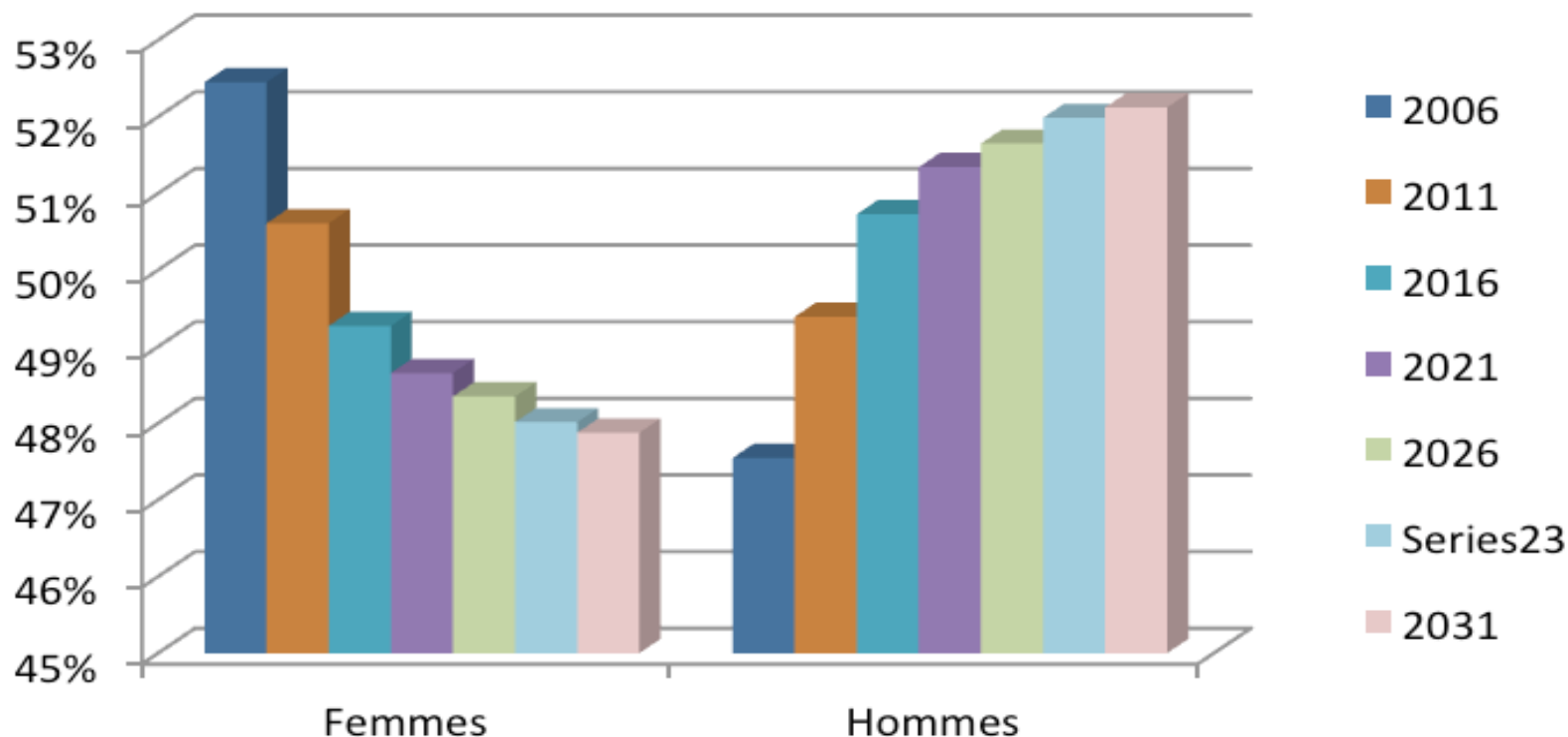
D'ici 2031, on prévoit que la majorité des femmes (53%) sera maintenue comparativement au pourcentage des hommes (47%).

PROJECTION DU VIEILLISSEMENT DANS LA PETITE-NATION



On estime que 35% de la population aura 65 ans et plus d'ici 2031. La Petite-Nation continuera à dénombrer le plus haut taux d'aînés dans l'Outaouais.

POURCENTAGE DES ÂÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS SELON LE SEXE SUR LE TERRITOIRE DU CLSC DE LA PETITE-NATION



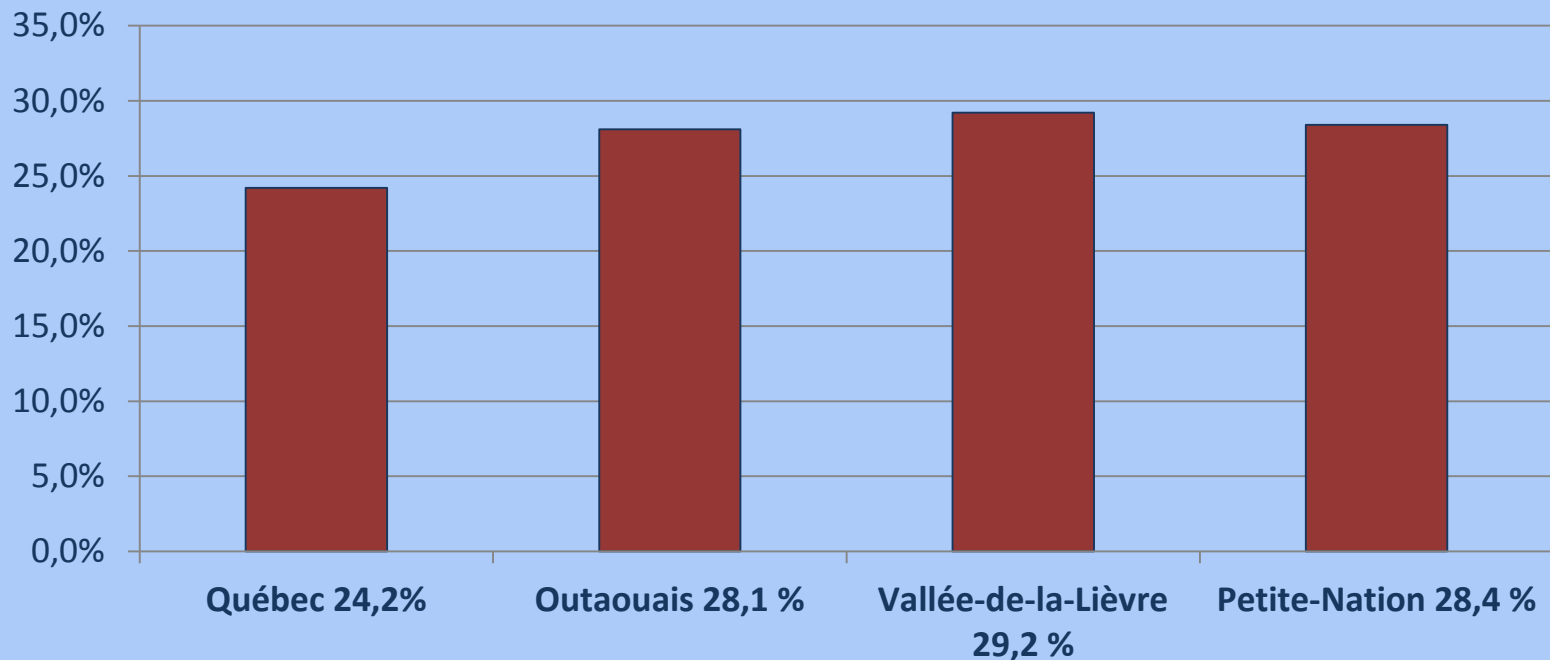
On prévoit que d'ici 2031, il y aura plus d'hommes (52 %) que de femmes (48%) dans la Petite-Nation. La prévision est très similaire à la Vallée-de-la-Lièvre (F: 53 %, H: 47 %).

PROPORTION DE FUMEURS ACTUELS

- Une proportion élevée de fumeurs dans une population est associée à des taux de mortalité plus élevés.
- En Outaouais, le nombre de fumeurs (28.1 %) est plus élevé que dans l'ensemble du Québec (24.2 %).
- Quant à la Vallée-de-la-Lièvre (29.2 %) et à la Petite-Nation (28.4%), le taux de fumeurs est plus élevé que dans l'ensemble de l'Outaouais.

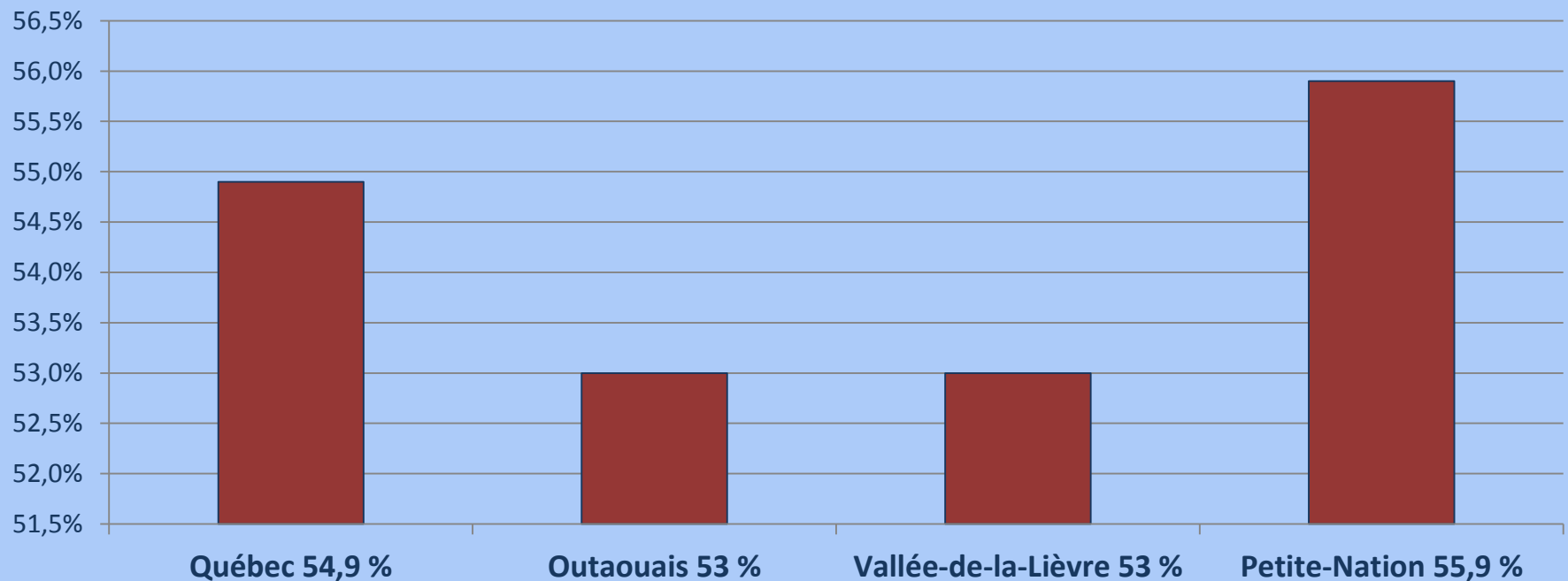
PROPORTION DE FUMEURS ACTUELS

- Une proportion élevée de fumeurs dans une population est associée à des taux de mortalité plus élevés.



PROPORTION DE LA POPULATION CONSOMMANT DES FRUITS ET LÉGUMES MOINS DE CINQ FOIS PAR JOUR

- On estime que 20 % des cancers pourraient être évités par une consommation suffisante de fruits et de légumes.



PROPORTION DE LA POPULATION DE 65 ANS ET PLUS VIVANT SEULE

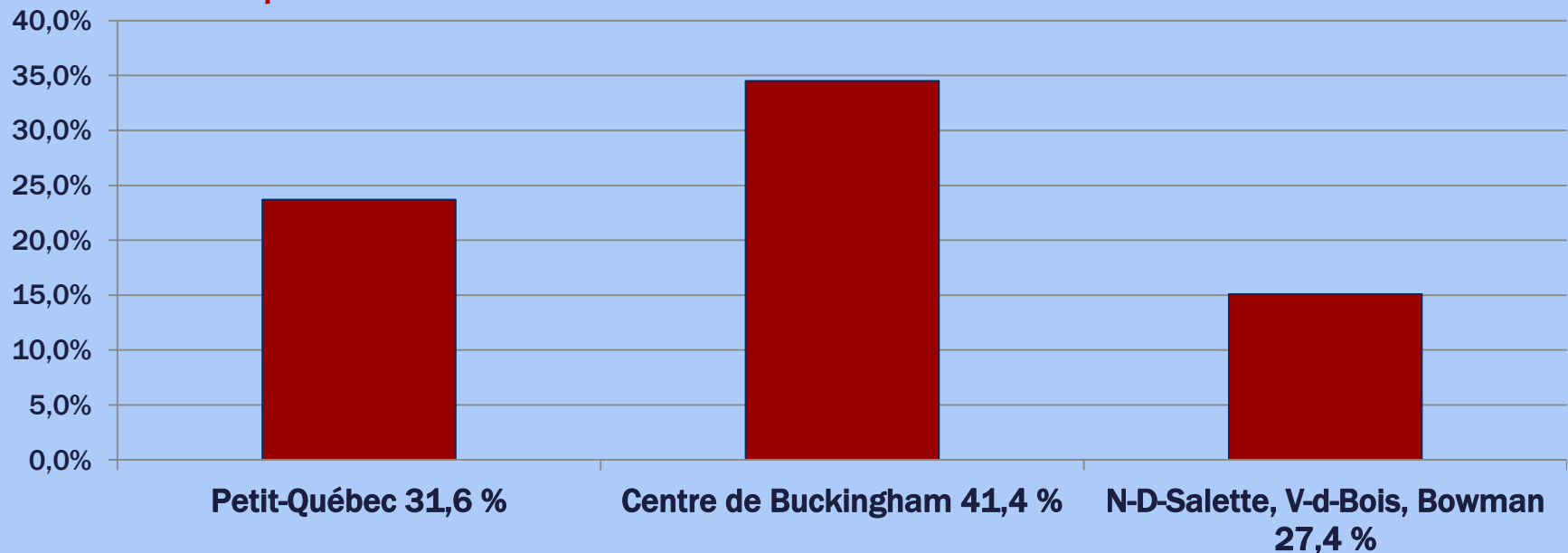
- En 2006, environ une personne sur quatre âgée de 65 à 74 ans vivait seule en Outaouais (24 %) et dans l'ensemble du Québec.
- Toutefois, pour la Vallée-de-la-Lièvre (19.8 %) et la Petite-Nation (18.5 %), la proportion est moindre et représente environ une personne sur cinq.

REVENU MOYEN DES PARTICULIERS (AVANT IMPÔT)

- Plusieurs études démontrent un lien direct entre le revenu et l'état de santé.
- Des études au Canada démontrent que la *grande insécurité économique* et la *pauvreté de longue durée* ont des liens étroits avec la santé (ICIS, 2003).
- Comparativement au reste du Québec, en 2005, l'Outaouais démontrait un revenu supérieur de près de 9 %, soit près de 3 000 \$.
- Le revenu des hommes s'avère supérieur à celui des femmes, peu importe le territoire.

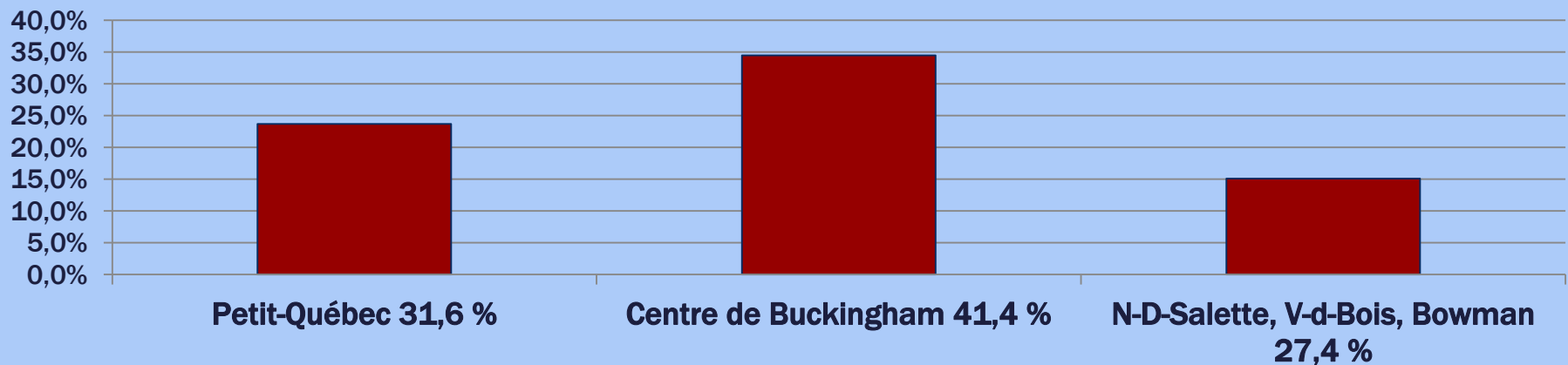
PROPORTION DE LA POPULATION PRÉSENTANT UN SURPLUS DE POIDS

- L'Outaouais comporte un taux de surplus de poids légèrement supérieur au reste du Québec. Toutefois, ce taux est davantage élevé dans Papineau.
- *6 personnes sur 10 y présentent un surplus de poids dans Papineau.*



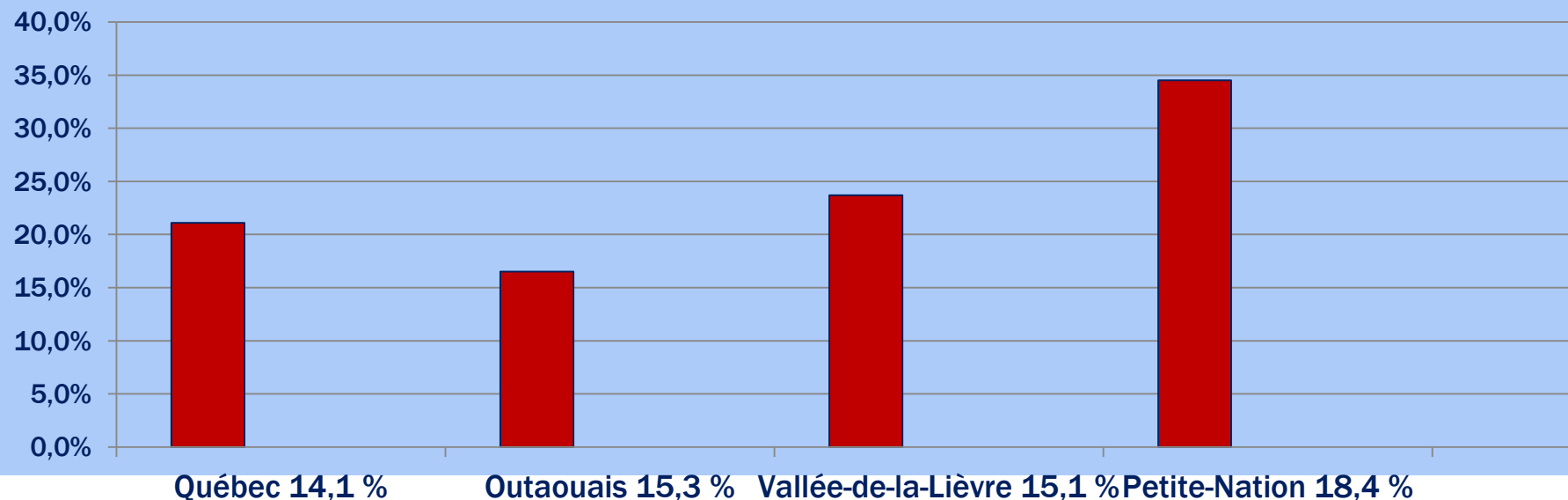
PROPORTION DE LA POPULATION AYANT UNE LIMITATION D'ACTIVITÉS

- Contrairement à la Vallée-de-la-Lièvre qui a un taux inférieur, la Petite-Nation affiche un taux similaire de limitation d'activités à celui de l'Outaouais.
- *Hypothèse : Le taux de la Vallée-de-la-Lièvre peut s'expliquer par sa moyenne d'âge qui est beaucoup plus jeune en milieu urbain, puisque de Papineau, c'est là qu'on y retrouve le plus grand nombre de jeunes familles.*



PROPORTION DE LA POPULATION AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ FONCTIONNELLE

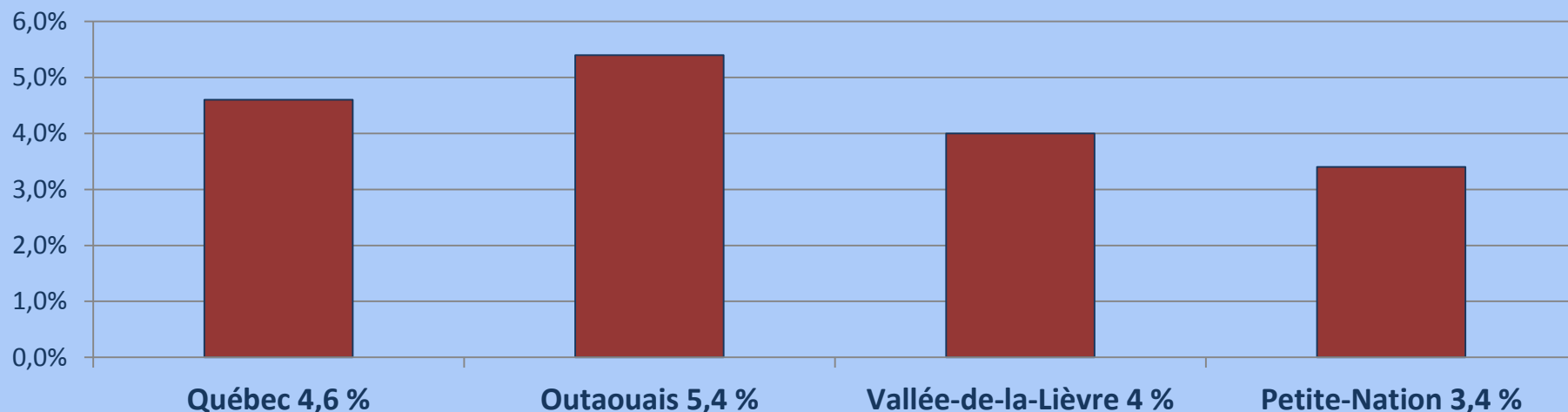
- Cet indicateur est construit à partir de huit dimensions, soit : la vision, l'ouïe, l'élocution, la mobilité, la dextérité, l'état émotif, la cognition et la douleur chronique.
- Comparativement à l'ensemble de l'Outaouais, le taux de la Petite-Nation est supérieur à la moyenne.



PROPORTION DE LA POPULATION DÉCLARANT SOUFFRIR DE DIABÈTE

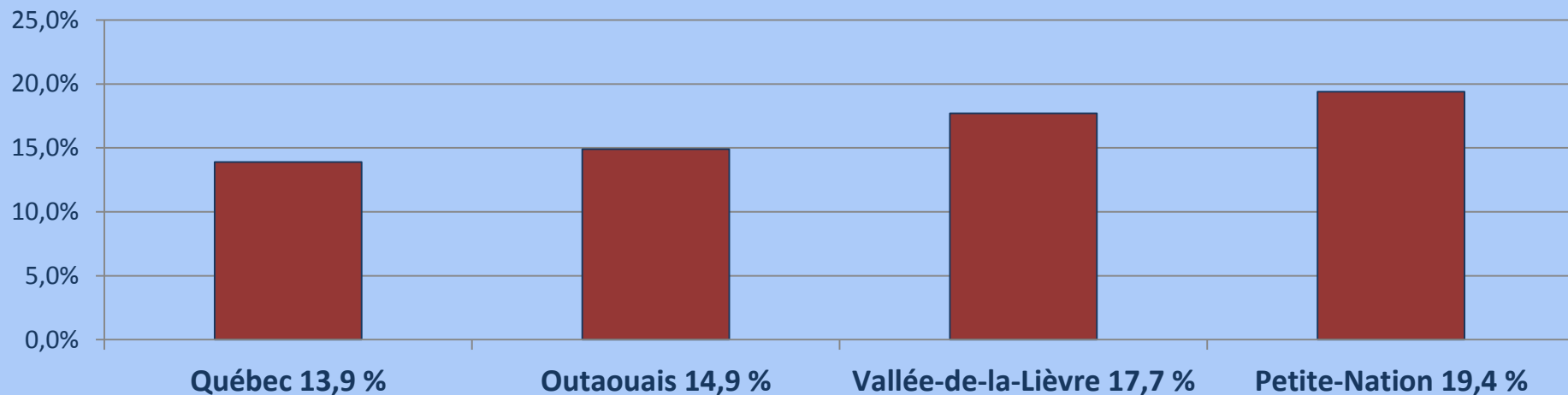
- Le diabète étant une maladie chronique beaucoup plus marquée chez les personnes âgées, on s'attend à une augmentation significative de personnes atteintes au cours des prochaines années.
- Bien que l'Outaouais affiche un taux plus élevé qu'ailleurs au Québec, il est inférieur dans Papineau.*

**Attention : À interpréter avec prudence, car le diabète est souvent sous-diagnostiqué.*



PROPORTION DE LA POPULATION DÉCLARANT SOUFFRIR D'ARTHRITE

- Étant donné le vieillissement actuel de la population, on s'attend à une augmentation significative de personnes souffrant d'arthrite au cours des prochaines années.
- Les taux de la Petite-Nation et de la Vallée-de-la-Lièvre sont supérieurs à la moyenne régionale.



PROPORTION DE LA POPULATION DÉCLARANT SOUFFRIR D'HYPERTENSION

- L'hypertension artérielle est un facteur de risque majeur pour les accidents vasculaires cérébraux (AVC) et les maladies cardiovasculaires.
- Le taux de la Vallée-de-la-Lièvre est supérieur à celui de l'Outaouais, tandis que celui de la Petite-Nation y est bien inférieur.*

**Attention : À interpréter avec prudence, car l'hypertension est souvent sous-diagnostiquée.*

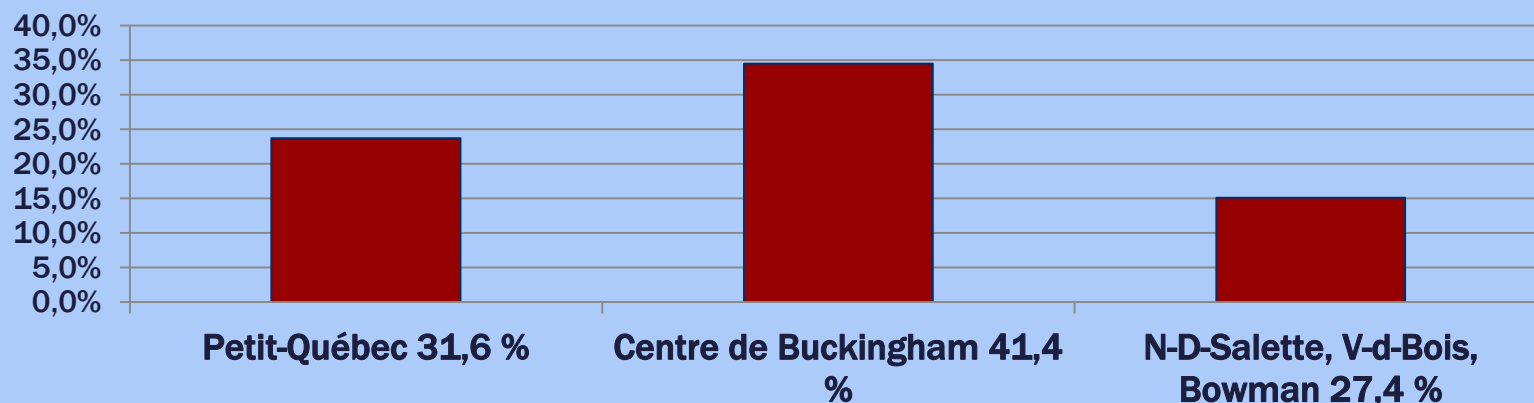


TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DEVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

PORTRAIT DU SOUTIEN ALIMENTAIRE AUX AÎNÉS DANS LA RÉGION DE L'OUTAOUAIS

Une analyse différenciée selon le sexe
TCFDSO
2011



Objectifs de l'étude

- Dresser un portrait du soutien alimentaire offert aux aînés de l'Outaouais.
- Définition de la sécurité alimentaire
- Présentation de données statistiques
- Inventaire des services de soutien alimentaire
- Présentation des résultats selon une analyse différenciée selon le sexe
- Proposition de pistes d'action

Sécurité alimentaire

Définition de la Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais (TCFDSO) :

« Il y a sécurité alimentaire lorsque toute personne a accès en tout temps et en toute dignité à un approvisionnement alimentaire de quantité suffisante et de qualité adéquate, à coût raisonnable et respectant ses valeurs culturelles ».

Contexte et problématiques

- Des études démontrent un lien entre la qualité de l'alimentation et le degré d'autonomie chez les personnes de 60 ans et plus.
- Quatre facteurs jouent un rôle important sur l'état nutritionnel des aînés :
 - leur habileté à se procurer de la nourriture
 - leur habileté à préparer les repas
 - leur capacité à se nourrir de manière indépendante
- La disponibilité d'un aidant lorsque requis

Facteurs ayant un impact sur la sécurité alimentaire

- Selon Statistiques Canada, il y a un lien direct entre l'augmentation des limitations fonctionnelles et l'insécurité alimentaire.
- Facteurs déterminants à considérer:
 - le vieillissement du corps
 - les habitudes de vie
 - les habitudes alimentaires
 - le réseau social
 - le revenu
 - l'éducation

Les services de soutien alimentaire de l'Outaouais

Les principaux programmes de soutien alimentaire sont dispensés par les ressources communautaires. Parmi les services offerts, notons :

- les soupes populaires
- les groupes alimentaires
- les banques alimentaires
- les groupes d'achats alimentaires
- les cuisines collectives
- les popotes roulantes
- le programme d'aide financière de la RAMQ pour l'assistance à la préparation de repas (v. EÉSAD*)
- les dîners collectifs
- autres alternatives (ex. jardins communautaires, dîners communautaires)

* Entreprises d'économie sociale en aide domestique

Les popotes-roulantes

- Les popotes roulantes offrent un soutien **très important** pour la sécurité alimentaire.
- Elles doivent aussi composer avec l'alourdissement de la clientèle, en :
 - augmentant la fréquence des livraisons
 - accommodant par des diètes spéciales médicales
 - livrant davantage de repas congelés
- Devant un vieillissement important de la population, on assiste à une demande plus forte que l'offre de service des popotes-roulantes.

Estimation de l'état d'insécurité alimentaire sur le territoire du CLSC de la Vallée-de-la-Lièvre

- 244 (3.6%) personnes de 60 ans et plus sont en état d'insécurité alimentaire modérée et sévère, dont 166 (2.45%) femmes et 78 (1.15%) hommes.
- 53% de ces aînés ont des limitations les empêchant parfois ou souvent de faire des activités.
- *L'insécurité alimentaire touche davantage les femmes âgées que les hommes et les autres groupes d'âge (femmes et enfants).*

Services de soutien alimentaire disponibles sur le territoire du CLSC de la Vallée-de-la-Lièvre

- Les cuisines collectives
- Une popote-roulante
- Les dépannages alimentaires
- Les dîners communautaires
- Les services de préparation de repas à domicile par l'EÉ SAD

Principal besoin en soutien alimentaire étant ressorti lors de l'étude pour la Vallée-de-la-Lièvre

- Augmenter le nombre de repas à distribuer par la popote-roulante, puisque :
 - 131 personnes âgées de 60 ans et plus sont en situation d'insécurité alimentaire
 - seulement 23% de ces aînés seraient desservis
- *Le besoin est notable dans le rural, particulièrement dans la Haute-Lièvre où l'on y retrouve le plus grand bassin de personnes âgées de ce territoire.*

Services de soutien alimentaire disponibles sur le territoire du CLSC de la Petite-Nation

- Les cuisines collectives
- Les banques alimentaires
- Les jardins collectifs
- Les dîners collectifs
- Les services de magasins de partage alimentaire
- Les services de préparation de repas à domicile par l'EÉ SAD

Principaux besoins en soutien alimentaire étant ressortis lors du sondage pour la Petite-Nation

- La popote roulante*
 - Les cuisines collectives
 - Les services d'accompagnement à l'épicerie
 - Les soupes populaires
 - Les dîners communautaires
- *La popote-roulante est le besoin à prioriser pour pallier au nombre élevé de personnes aux prises avec l'insécurité alimentaire dans la Petite-Nation.*

Autres résultats de l'enquête pour l'ensemble de l'Outaouais

- Les femmes font davantage appel aux services de soutien alimentaire que les hommes.
- Les raisons apportant des changements dans les habitudes alimentaires diffèrent selon le sexe.
- Chez les femmes âgées, la principale raison est l'adoption de saines habitudes de vie
- Chez les hommes âgés, les changements sont surtout dûs aux problèmes de santé.

La vulnérabilité sur le plan alimentaire diffère selon les sexes

Les hommes âgés sont très vulnérables, comparativement aux femmes, puisqu'ils :

- *ont peu ou pas d'expérience en cuisine*
- *se contentent de diètes moins saines*
- *consomment davantage de repas cuisinés et de la nourriture en conserve**

**(Portrait des services de soutien alimentaire offerts aux aînés dans l'Outaouais - TCFDSO p. 66)*

Extraits des recommandations de l'étude

- Renforcer la concertation entre les ressources en sécurité alimentaire et développer des programmes spécifiques aux aînés.
- Inciter ceux qui offrent des services aux aînés à produire des statistiques qui tiennent compte du sexe des bénéficiaires.
- Développer ou renforcer des systèmes de transport qui faciliteront le déplacement des aînés vers ces ressources

Extraits des recommandations de l'étude (suite)

- S'assurer que les territoires offrent des popotes-roulantes, des cuisines collectives et de l'accompagnement à l'épicerie.
- Soutenir les popotes-roulantes afin de leur permettre d'offrir des repas sept jours par semaine.
- *Devant le territoire à couvrir, le manque de bénévoles et les coûts d'essence, l'organisation des popotes-roulantes est à repenser (ex. type de repas, de la fréquence, du mode de livraison).*

Extraits des recommandations de l'étude (suite)

- Concevoir des services de soutien alimentaire spécifiques aux femmes et aux hommes.
- Conscientiser les aînés à adopter de saines habitudes alimentaires, en tenant compte des besoins spécifiques des femmes et des hommes.
- Mettre sur pied des ateliers d'initiation à la cuisine, spécifiquement pour les hommes qui vivent seuls et pour ceux qui doivent modifier leur alimentation à la suite de problèmes de santé.

**Centre d'expertise en
santé de Sherbrooke
(CESS)**

**PORTRAIT-
DIAGNOSTIC DES
SERVICES OFFERTS
AUX PROCHES
AIDANTS DE
L'OUTAOUAIS
(2012)**

Présenté à :



Objectifs et collecte de données

- **Présenter un portrait diagnostique portant sur :**
 - l'état de situation des services et ressources pour les proches aidants
 - la perception des proches aidants sur leur situation et sur les besoins non répondus
 - l'identification de pistes de solution
- **Échantillonnages :**
 - 38 proches aidants ont été interviewés, dont 11 étaient de Papineau.
 - Entrevues téléphoniques auprès de 36 organismes de l'Outaouais

Situation au Québec

- 1 personne sur 11 de 65 ans et plus est d'atteinte de démence
- 90% des aidants sont des femmes (v. conjointe ou fille)
- 34% des aidants ont 65 ans et plus
- Difficultés encourues : conciliation travail-famille, absentéisme au travail, préoccupations financières, conflits familiaux, stress, anxiété, troubles de sommeil, dépression, etc.

Situation à Papineau

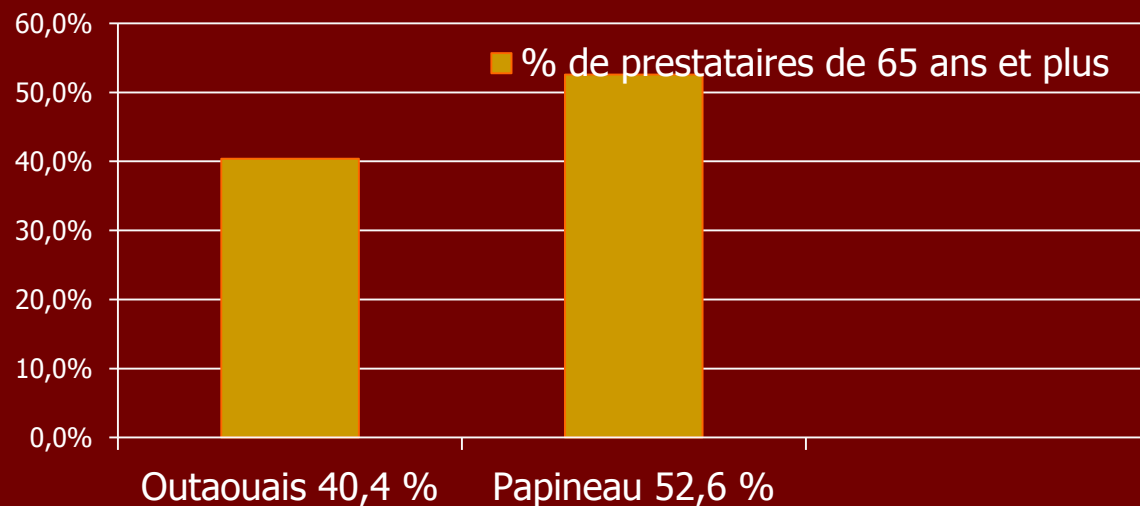
- C'est en milieu rural, dont le territoire de **Papineau**, que l'on retrouve le plus grand nombre d'aidants.
- À Papineau, la proportion d'aidants offrant plus de dix heures de soutien par semaine s'élève à **3 %**, comparativement à **2,6 %** pour l'ensemble de l'Outaouais.

Tâches des proches aidants

- Médiation familiale
- Soins infirmiers
- Coordination de services
- Surveillance partielle ou constante
- Tâches domestiques
- Participation aux décisions
- Soutien émotionnel et psychologique
- Transport et accompagnement

Prévalence de la démence

- Plus la population est vieillissante, plus les diagnostics de démence augmentent.
- 3 708 personnes seraient atteintes en Outaouais



Besoins des proches aidants de Papineau

- **Formation :**

- Trucs pour amener l'aidé à accepter que l'aidant puisse sortir pour se ressourcer.
- Enseignement aux aidants dès que possible
- Pour le personnel qui prodigue des soins (v. milieu communautaire et entreprises d'économie sociale)

- **Soutien psychologique :**

- Groupe d'entraide et de soutien pour les aidants

Besoins des proches aidants de Papineau (suite)

■ **Répit :**

- Ressource de répit pour accueillir l'aidé à raison de 2-3 jours/semaine (v. en semaine, fins de semaine, jour/nuit)
- Un centre de jour disponible pour tous
- Service d'accompagnement pour les sorties pour les aidés vivant en résidence privée
- Personnes disponibles pour présence-surveillance à domicile

Besoins des proches aidants de Papineau (suite)

■ **Transport :**

- Service d'accompagnement-transport incluant des destinations autres que pour des rendez-médicaux
- Transport accessible et abordable

■ **Financier :**

- Aide financière pour les frais de transport, l'aide à domicile et pour l'hébergement dans les ressources temporaires.

Besoins des proches aidants de Papineau (suite)

■ **Autres besoins :**

- Collaboration entre les résidences pour offrir des activités.

■ **Suggestion du groupe :**

- Solliciter les jeunes pour venir en aide aux personnes âgées

PORTRAIT DES ÂÎNÉS EN REGARD DE LA PROBLÉMATIQUE DE LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂÎNÉES

2012



OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

- L'une des initiatives du Ministère de la Famille et des aînés pour faire face au vieillissement de la population est l'adoption du *Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées 2010-2015*.
- Quatre actions y sont prévues :
 - la diffusion d'une campagne grand public
 - la création d'une chaire de recherche universitaire
 - la mise en fonction d'une ligne d'écoute téléphonique et de référence pour la province
 - la mise en place de coordonnateurs régionaux

DÉFINITION DE LA MALTRAITANCE

Selon l'Organisation mondiale de la santé (2002) :

On reconnaît qu'il y a maltraitance « *quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne âgée* ».

LA MALTRAITANCE AU QUÉBEC

« On estime que 4 à 7 % des aînés seraient touchés par cette problématique qui se manifeste par de la maltraitance psychologique, physique, sexuelle, matérielle ou financière, de la négligence ou encore par la violation des droits de la personne (p.9). »

SOUTIEN AUX PERSONNES ÂGÉES

- En Outaouais, la proportion d'aidants (2,6 %) offrant plus de dix heures de soutien par semaine est similaire à l'ensemble du Québec (2,4 %).
- Ce sont généralement les femmes qui sont les aidantes.
- C'est en milieu rural, dont le territoire de Papineau, que l'on retrouve le plus grand nombre d'aidants.
- Plusieurs aidants ont plus de 65 ans.

SOLDE MIGRATOIRE DES ÂÎNÉS DE L'OUTAOUAIS

- Le territoire de Papineau bénéficie d'une migration des jeunes retraités sur son territoire.
 - Toutefois, on constate un exode vers l'urbain chez ses résidents de 75 ans et plus.
- *Hypothèse : Il est courant que les citadins prennent leur retraite en prenant résidence à leur chalet. Toutefois, c'est possiblement le manque de services (ex. transport, résidences) qui les ramènent à la ville.*

DIAGNOSTIC DU MILIEU

- La plus forte proportion d'aînés se retrouvant en zone rurale, on y retrouve aussi la plus grande proportion d'aidants.
- Plus de la moitié des aînés de la MRC de Papineau bénéficient du Supplément de revenu garanti accordé aux personnes âgées à faible revenu.

DÉFIS ET FAIBLESSES RÉGIONALES

- Peu d'aînés victimes de maltraitance osent dénoncer.
- Une concertation est nécessaire pour mieux structurer et arrimer les interventions entre les partenaires (ex. processus de référence).
- L'offre de service doit être claire pour que les victimes et les familles puissent savoir où demander de l'aide.
- Les délais d'attente peuvent être longs en CSSS.
- L'Outaouais n'a pas de lieu de concertation spécifique à la maltraitance chez les aînés.

RECOMMANDATIONS

- Promouvoir la Ligne Info abus afin qu'elle soit davantage connue par les aînés et leurs familles.
- Formations à dispenser aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux sur la maltraitance faites aux aînés (v. établissements, organismes communautaires, bénévoles).
- Sensibiliser les aînés et les informer sur les ressources mises à leur disposition.



Portrait des
communautés
de l'outaouais

OBJECTIFS VISÉS

- L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais en collaboration avec de nombreux partenaires, ont réalisé ce portrait en fonction des caractéristiques, des besoins et du potentiel de développement des communautés.
- Les objectifs du portrait des communautés étant de :
 - soutenir le développement des communautés
 - améliorer la qualité de vie des citoyennes et des citoyens
 - contribuer au dynamisme et à la vitalité des communautés

MÉTHODOLOGIE

- 106 communautés ont été ciblées dans l'Outaouais
- Discussions de groupe et questionnaires remplis dans chacune des communautés
- 99 personnes ont été rencontrées dans la Vallée-de-la-Lièvre et la Petite-Nation
- Analyse des données en fonction d'une typologie basée sur les caractéristiques socioéconomiques et socio-sanitaires des communautés

TYPOLOGIE DES COMMUNAUTÉS

Vulnérables : défavorisation socioéconomique, mortalité anormalement élevée et des taux de problèmes sociaux relativement élevés

Résiliente : situation socioéconomique plutôt détériorée, une mortalité normale, voire plus avantagée que la moyenne, et des taux de problèmes sociaux acceptables

En équilibre : situation socioéconomique moyenne, mortalité normale et des taux de problèmes sociaux acceptables

Atypique : situation socioéconomique moyenne, mortalité élevée et des taux de problèmes sociaux assez élevés

Avantagée : grande favorisation, mortalité enviable et peu de problèmes sociaux

LOCALISATION DES COMMUNAUTÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE AYANT LA PLUS FORTE CONCENTRATION D'AÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS :

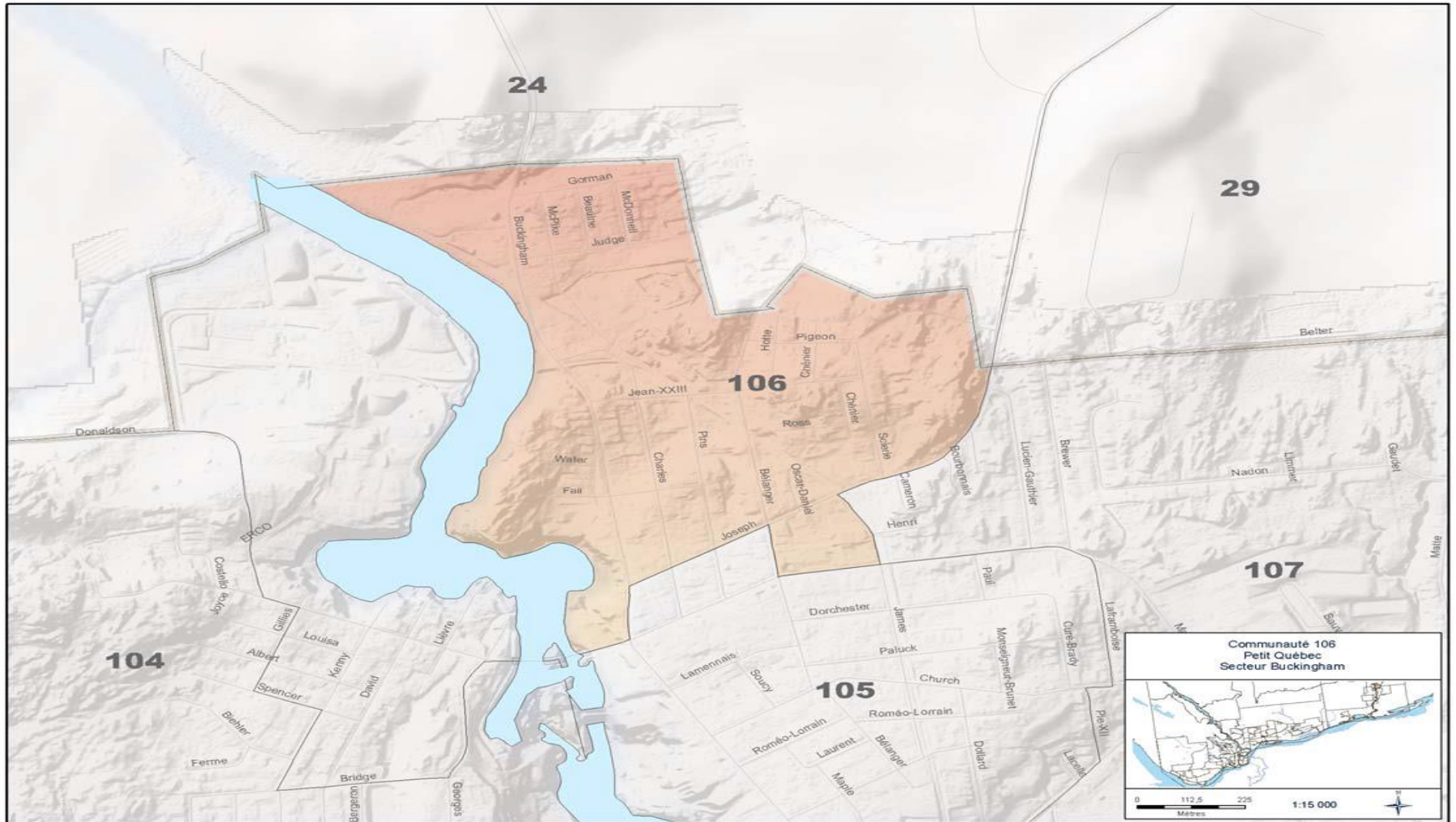
PETIT-QUÉBEC

CENTRE DE BUCKINGHAM

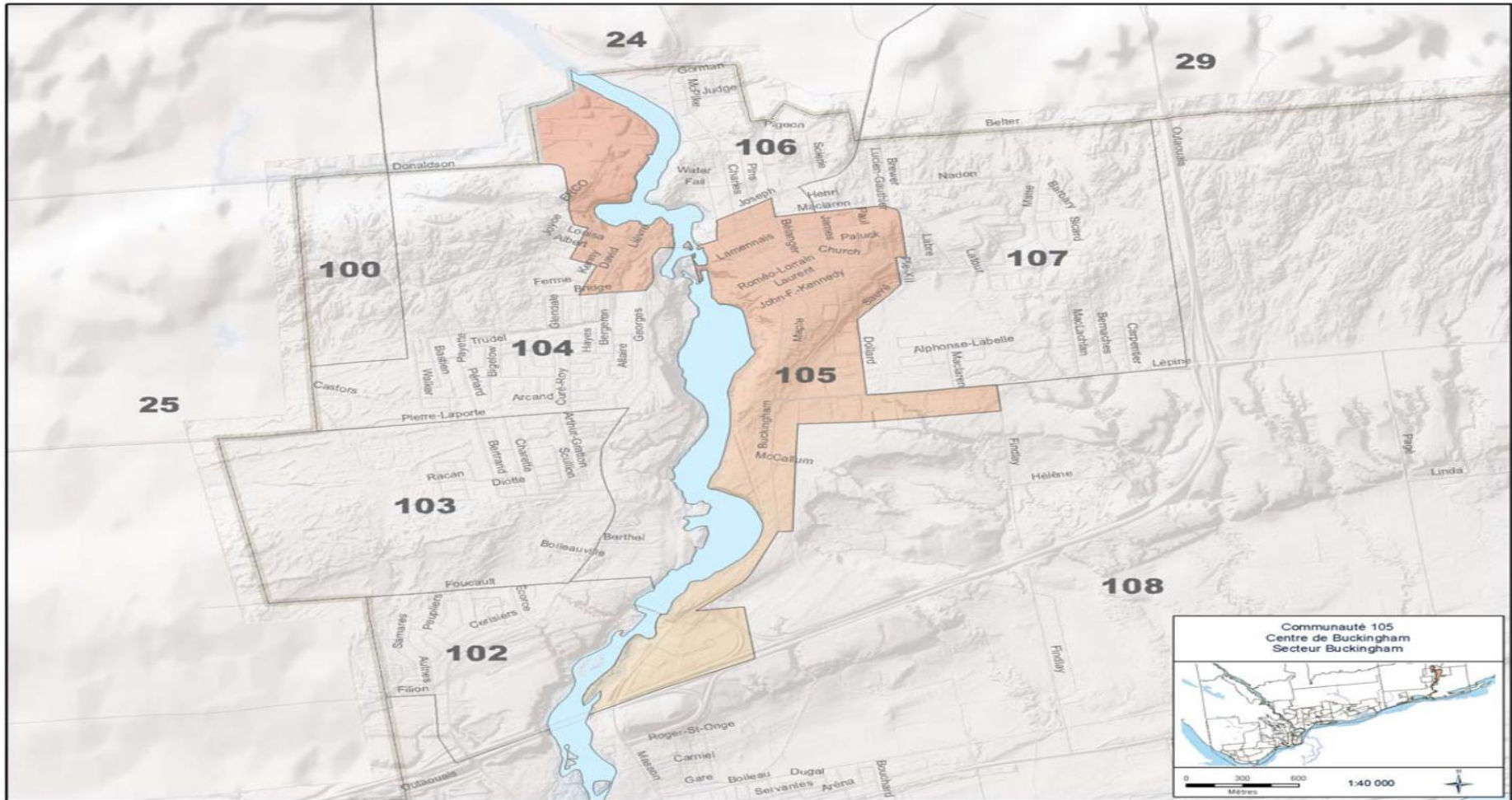
NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE, VAL-DES-BOIS ET BOWMAN

PETIT-QUÉBEC

COMMUNAUTÉ VULNÉRABLE : DÉFAVORISATION SOCIOÉCONOMIQUE, MORTALITÉ ANORMALEMENT ÉLEVÉE ET TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX RELATIVEMENT ÉLEVÉS

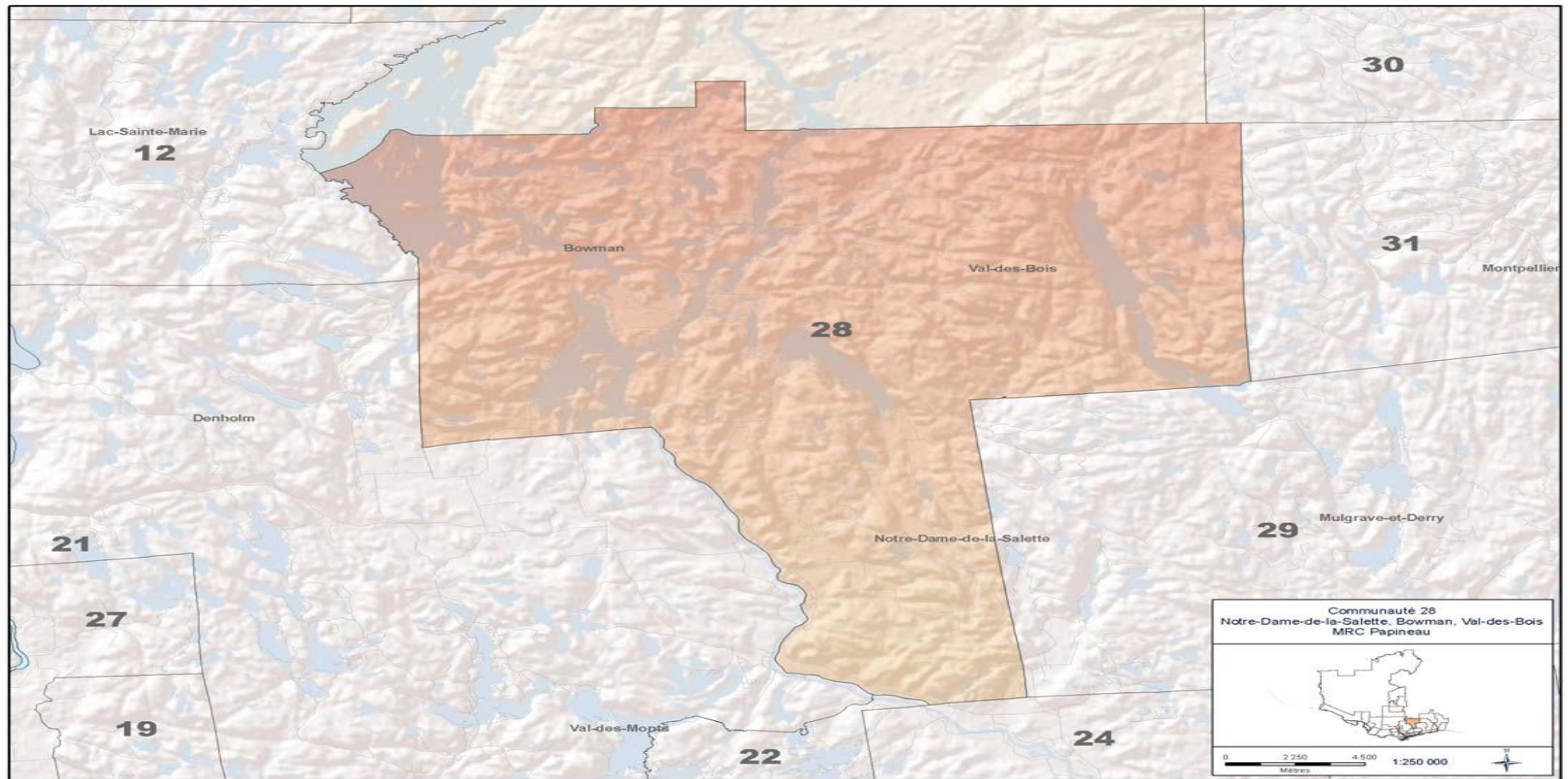


COMMUNAUTÉ VULNÉRABLE : DÉFAVORISATION SOCIOÉCONOMIQUE, MORTALITÉ ANORMALEMENT ÉLEVÉE ET TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX RELATIVEMENT ÉLEVÉS



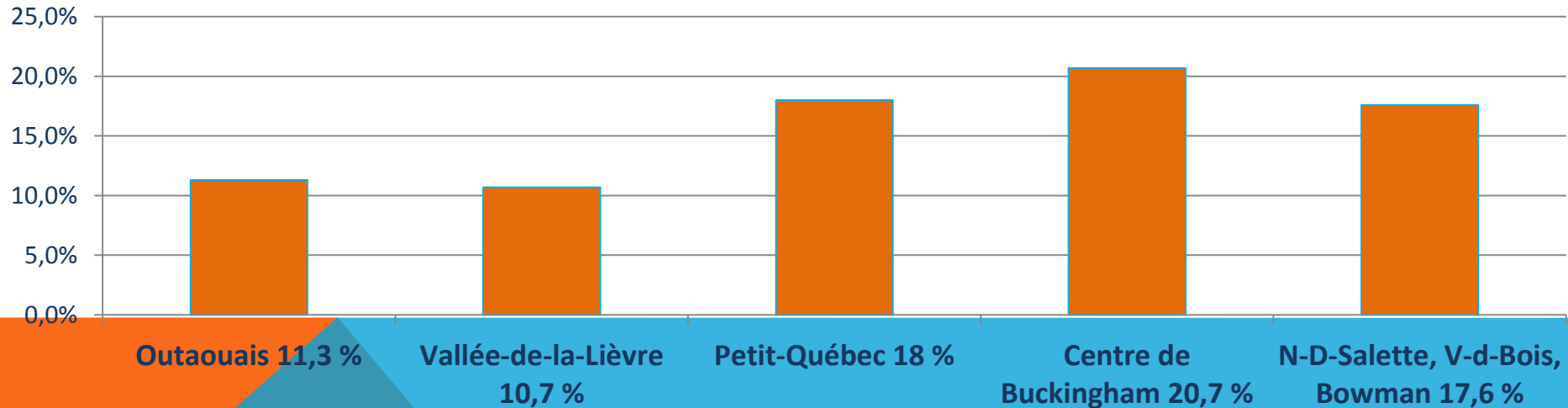
NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE, VAL-DES-BOIS, BOWMAN

COMMUNAUTÉ VULNÉRABLE : DÉFAVORISATION SOCIOÉCONOMIQUE,
MORTALITÉ ANORMALEMENT ÉLEVÉE ET TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX
RELATIVEMENT ÉLEVÉS



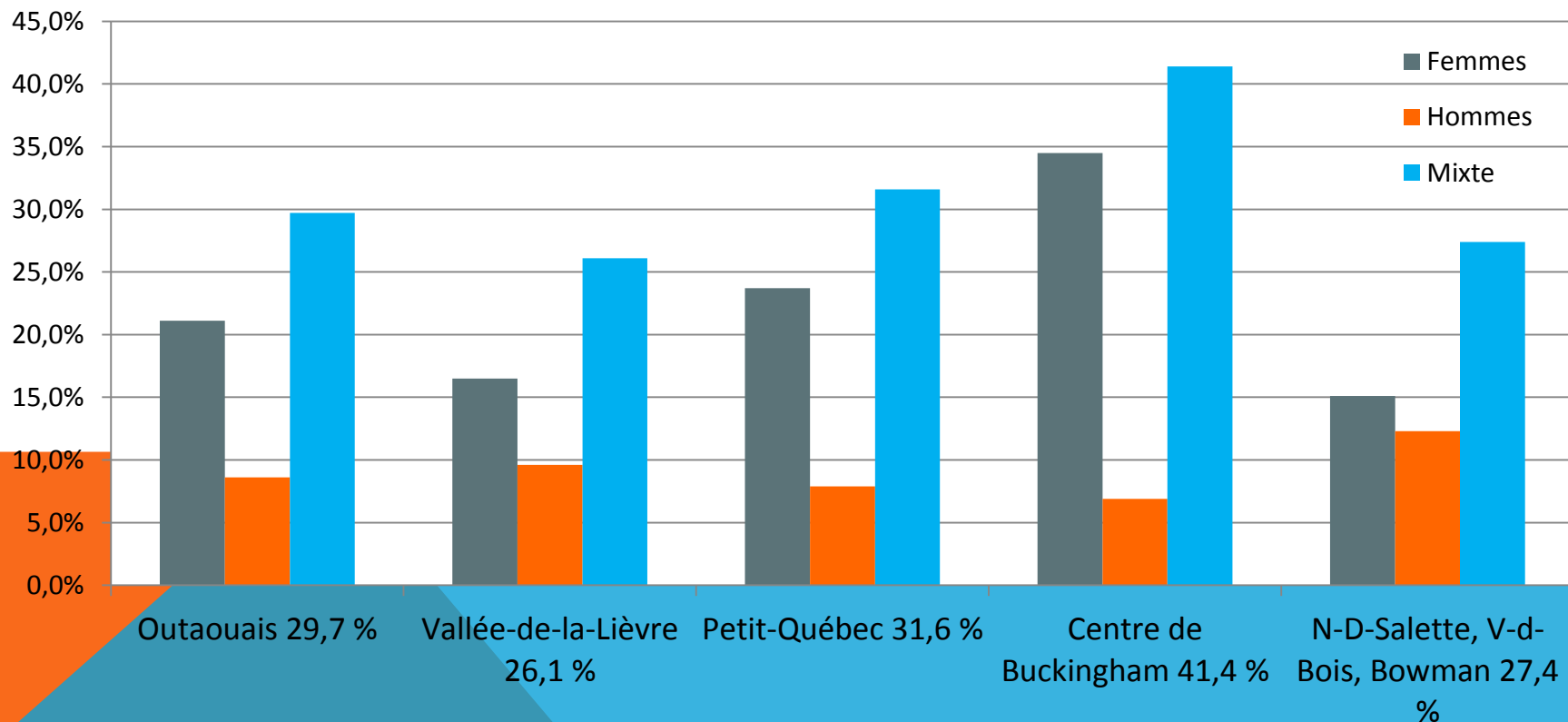
INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES DES 65 ANS ET PLUS

- La population de l'Outaouais recense 11,3 % de personnes ayant 65 ans et plus.
- Les communautés recensant le plus grand nombre d'aînés sont : Petit-Québec, Centre de Buckingham, Notre-Dame-de-la-Salette/ Val-des-Bois/ Bowman



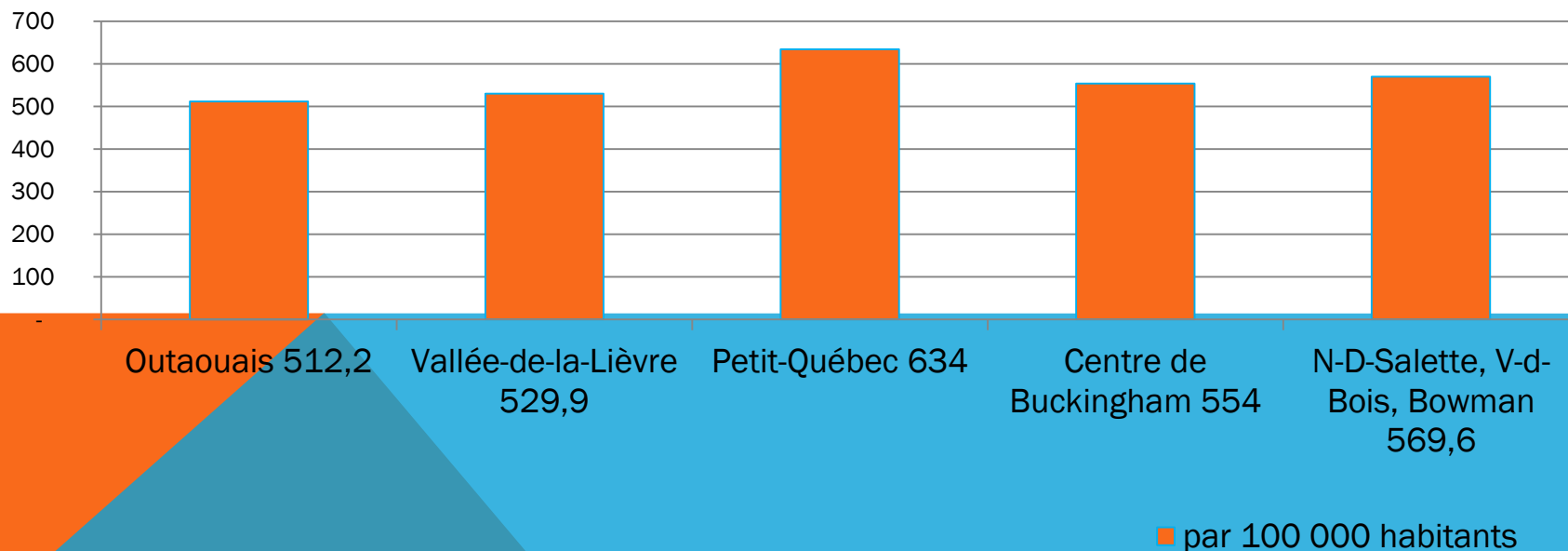
PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS VIVANT SEULES

- Quatre aînés sur 10 vivent seules dans le Centre de Buckingham, ce qui est très supérieur à la Haute-Lièvre.
- Dans le Centre de Buckingham et le Petit-Québec, la grande majorité des personnes vivant seules sont des femmes.



TAUX DE MORTALITÉ

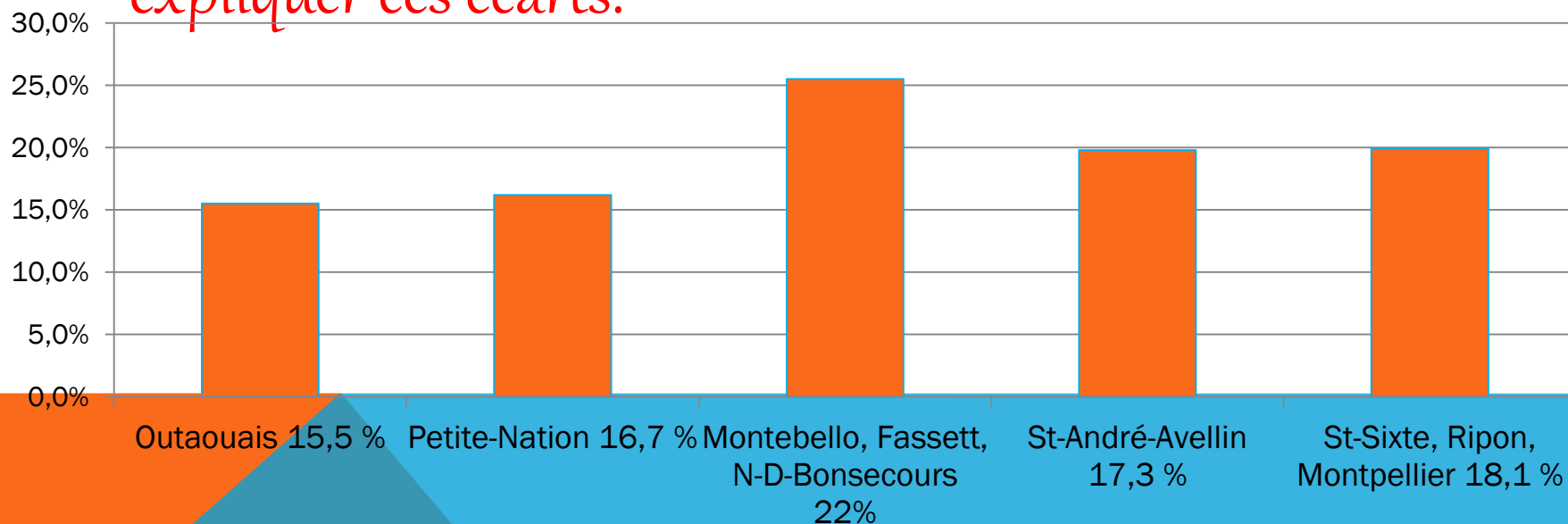
- Entre 2000 et 2007, le taux de mortalité pour le Petit-Québec était supérieur à la moyenne locale et régionale.
- *Hypothèse : La vulnérabilité de cette communauté pourrait expliquer cet écart.*



POPULATION PRÉSENTANT UNE INCAPACITÉ*

- En 2006, les taux d'incapacité du Petit-Québec, du Centre de Buckingham et de Notre-Dame-de-la-Salette/ Val-des-Bois/ Bowman étaient supérieurs à la moyenne régionale.

➤ *Hypothèse : La vulnérabilité de ces communautés pourrait expliquer ces écarts.*



*Incapacité : difficultés encourues au quotidien ou réduction de la qualité de vie pour une période de 6 mois et plus.

INDICATEURS DU POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR LA ZONE URBAINE ET LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

- En urbain, la communauté bénéficie de la présence de nombreux organismes communautaires et de services institutionnels.
 - De nombreux organismes contribuent activement à l'amélioration de la qualité de vie des résidents.
 - L'information sur la communauté circule bien via les journaux locaux.
 - Les résidents ont un bon sentiment d'appartenance à leur communauté, surtout chez les aînés.
- 

INDICATEURS DU POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR LA ZONE URBAINE ET LES MUNICIPALITÉS AVOISINANTES

- Les organismes communautaires devraient collaborer davantage entre eux et devraient miser sur les forces de la communauté.
 - À l'extérieur de la zone urbaine, on y déplore le manque de transport pour les aînés.
 - Il faudrait mieux informer les résidents sur les services offerts dans la communauté.
 - L'Internet est peu utilisé par les aînés, d'autres moyens d'information sont donc à prévoir.
- 

INDICATEURS DU POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE, VAL-DES-BOIS ET BOWMAN

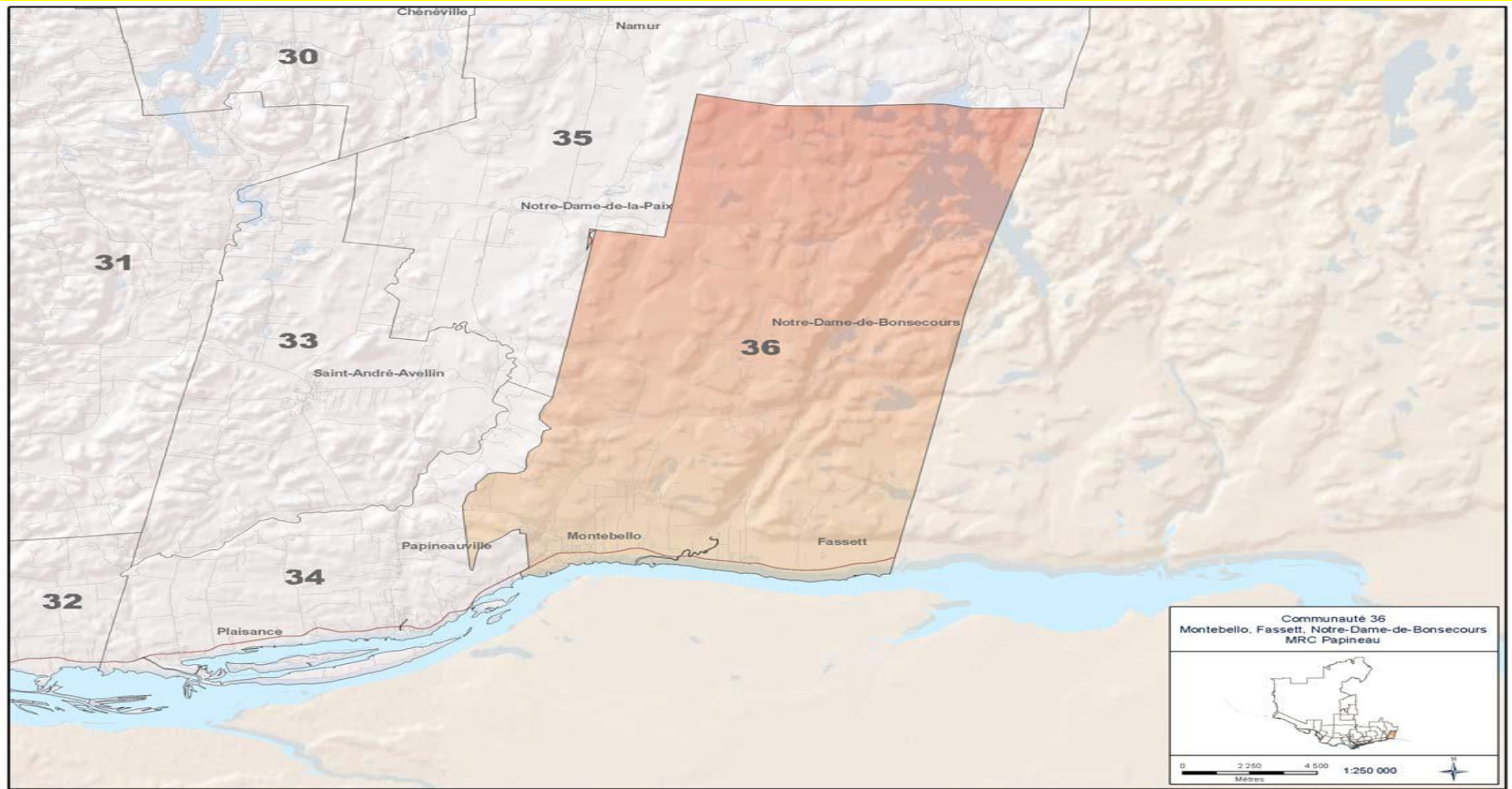
- Les personnes interviewées ont affirmé avoir un fort sentiment d'appartenance à leur communauté, où l'entraide et le voisinage y sont appréciés et ce, même entre les trois municipalités.
- Toutefois, on y déplore le peu d'implication des institutions publiques.
- La population interviewée a manifesté l'intérêt d'y développer un lieu rassemblant plusieurs organismes communautaires, notamment pour le soutien à domicile (ex. entretien ménager, menus travaux).
- On y déplore un manque de transport pour les aînés.

**LOCALISATION DES COMMUNAUTÉS DE LA
PETITE-NATION AYANT LA PLUS FORTE
CONCENTRATION D'AÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS :**

***MONTABELLO, FASSETT, ST-ANDRÉ-AVELLIN,
NOTRE-DAME-DE-BONSECOURS, ST-SIXTE, RIPON,
MONTPELLIER, CHÉNÉVILLE, DUHAMEL, LAC
SIMON, NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX, ST-ÉMILE-DE-
SUFFOLK, NAMUR ET BOILEAU***

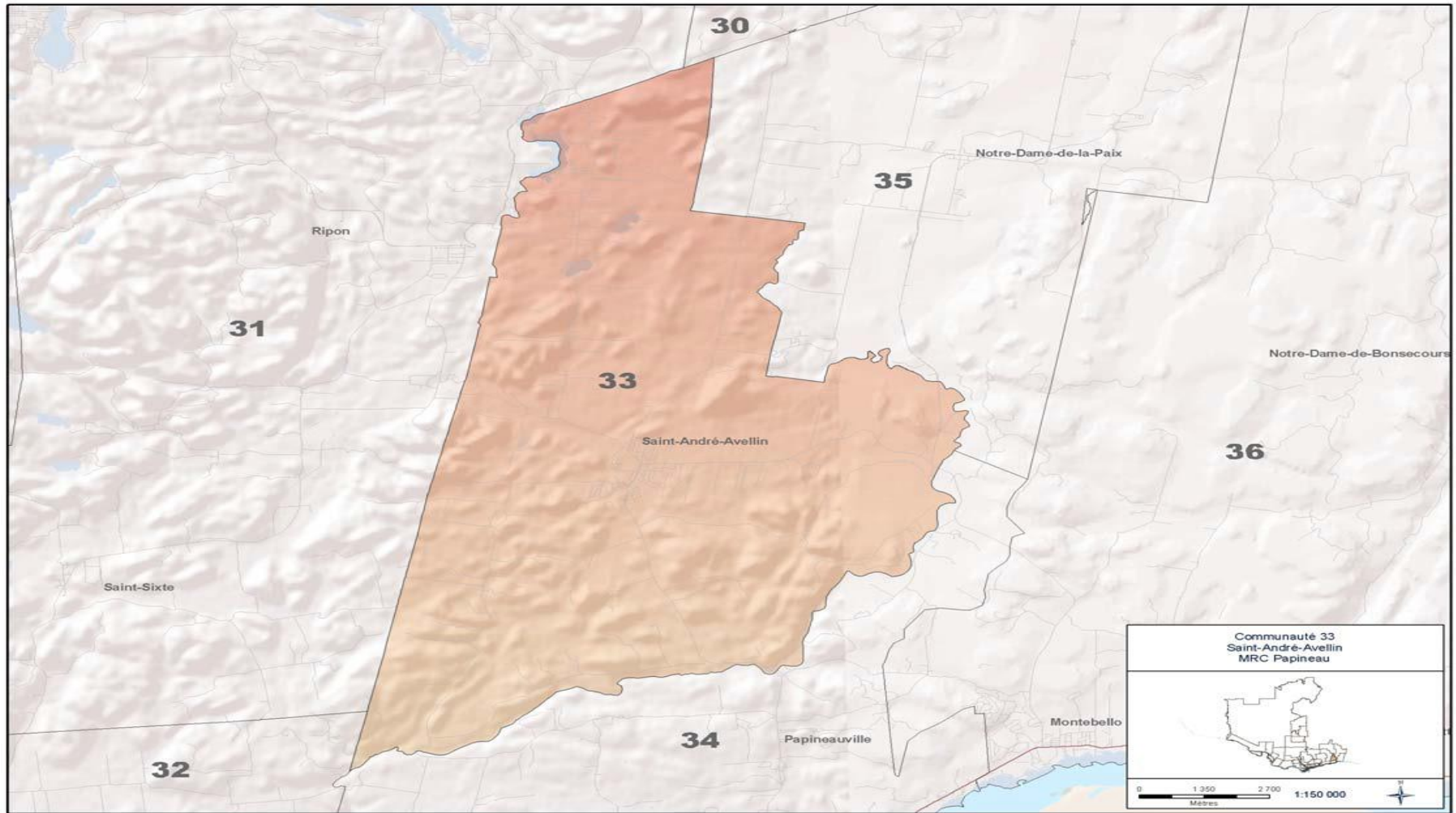
MONTEBELLO, FASSETT, NOTRE-DAME-DE-BONSECOURS

EN ÉQUILIBRE : SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE MOYENNE, MORTALITÉ NORMALE ET DES TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX ACCEPTABLES



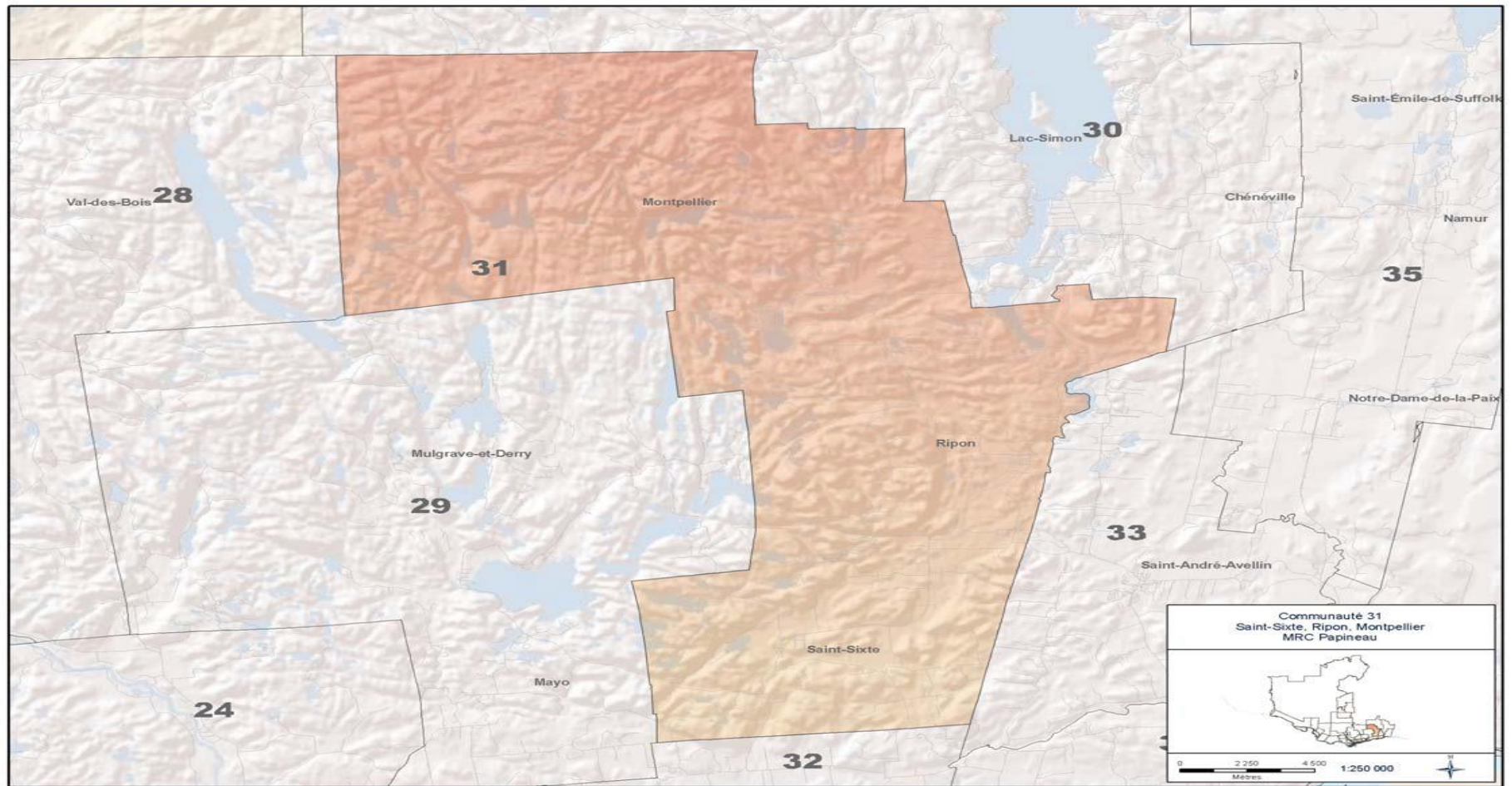
ST-ANDRÉ-AVELLIN

EN ÉQUILIBRE : SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE MOYENNE, MORTALITÉ NORMALE ET DES TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX ACCEPTABLES



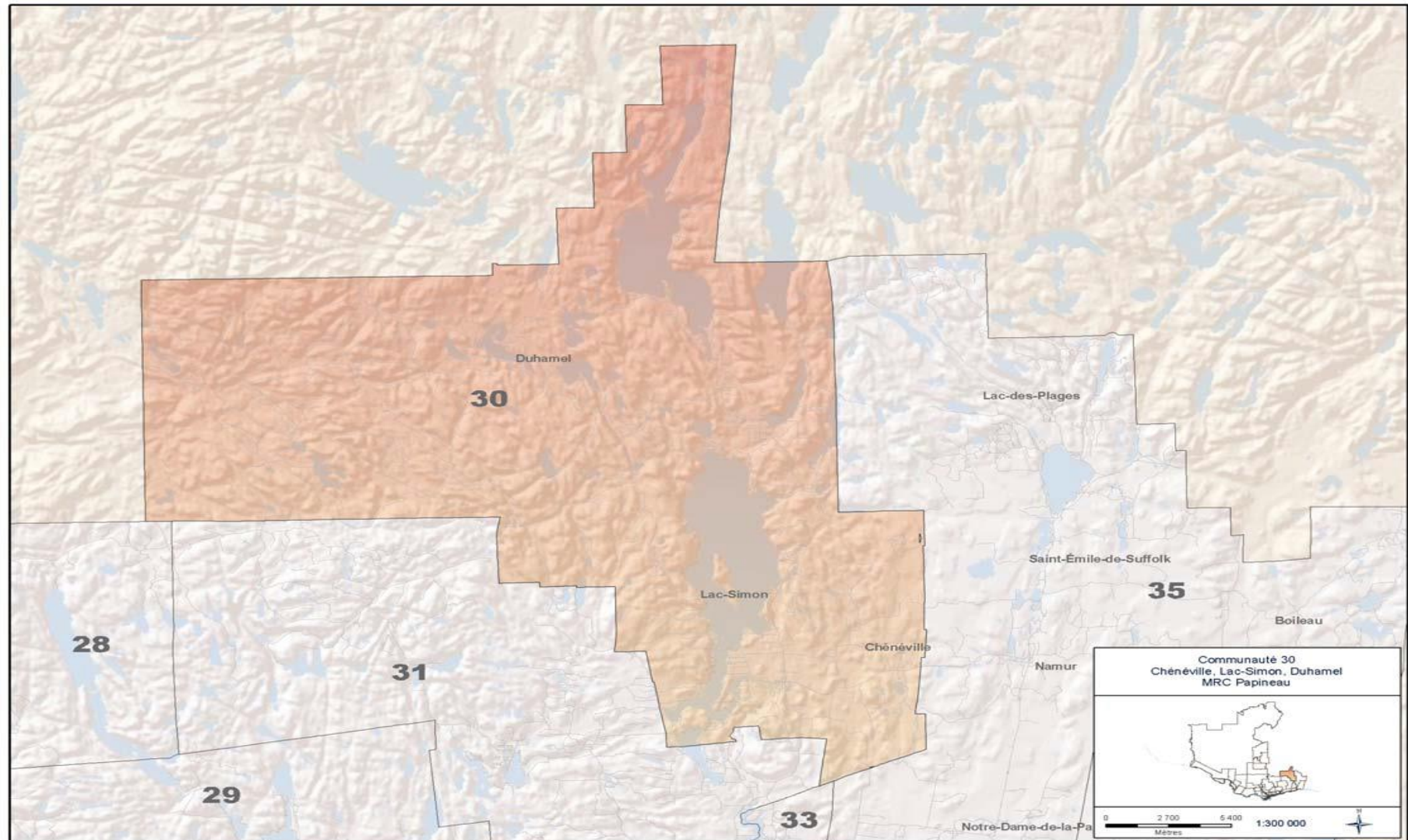
ST-SIXTE, RIPON, MONTPELLIER

RÉSILIENTE : SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE PLUTÔT DÉTÉRIORÉE, UNE MORTALITÉ NORMALE, VOIRE PLUS AVANTAGÉE QUE LA MOYENNE ET DES TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX ACCEPTABLES



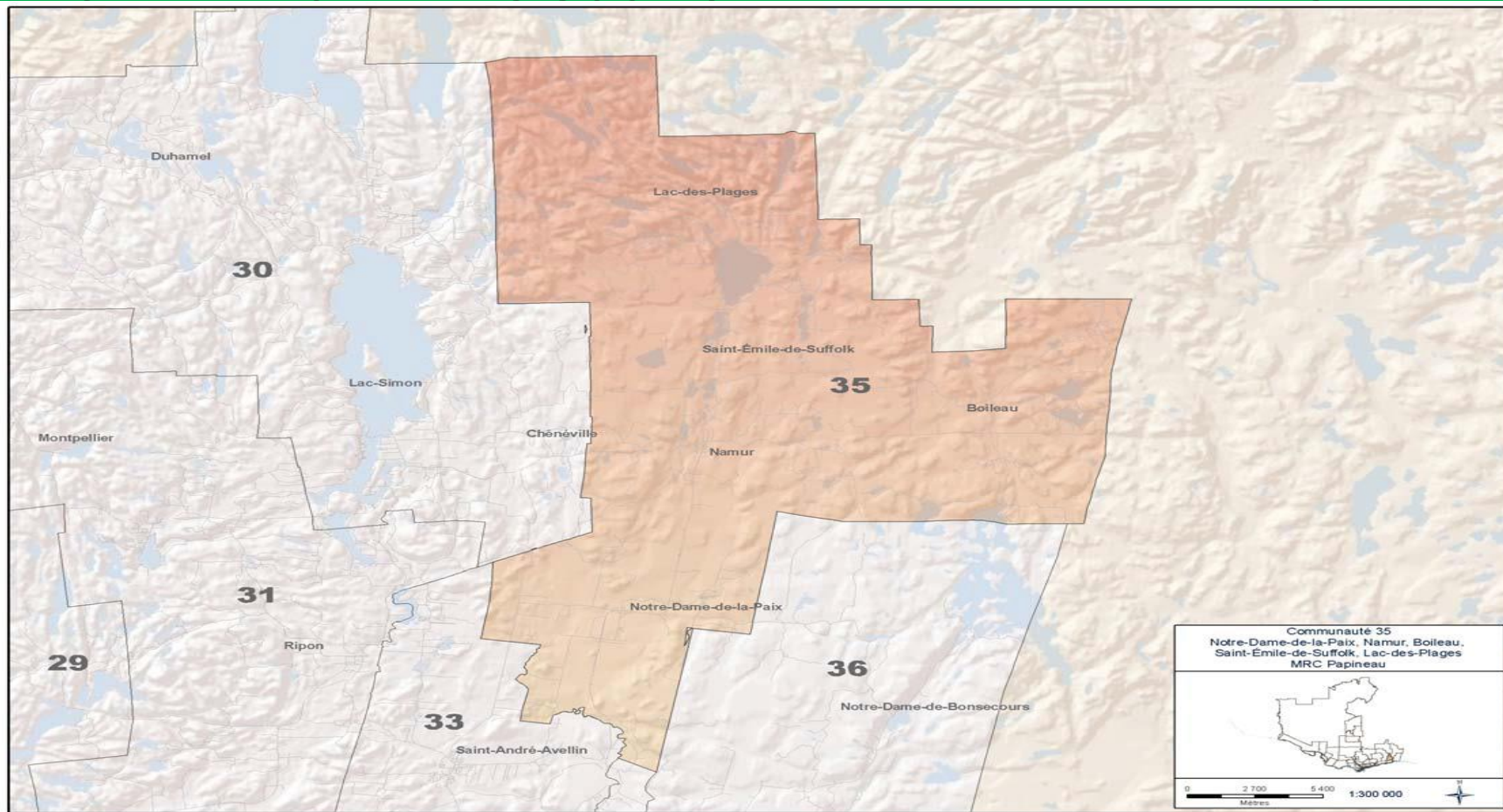
CHÉNÉVILLE, DUHAMEL, LAC SIMON

EN ÉQUILIBRE : SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE MOYENNE, MORTALITÉ NORMALE ET DES TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX ACCEPTABLES



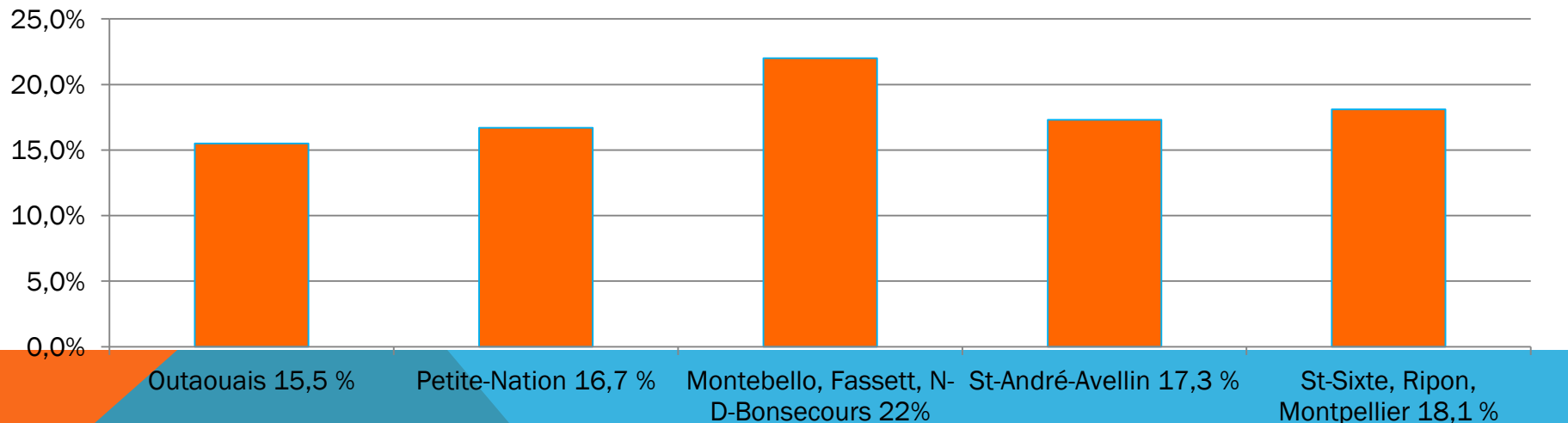
NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX, ST-ÉMILE-DE-SUFFOLK, NAMUR, BOILEAU

COMMUNAUTÉ VULNÉRABLE : DÉFAVORISATION SOCIOÉCONOMIQUE, MORTALITÉ ANORMALEMENT ÉLEVÉE ET TAUX DE PROBLÈMES SOCIAUX RELATIVEMENT ÉLEVÉS



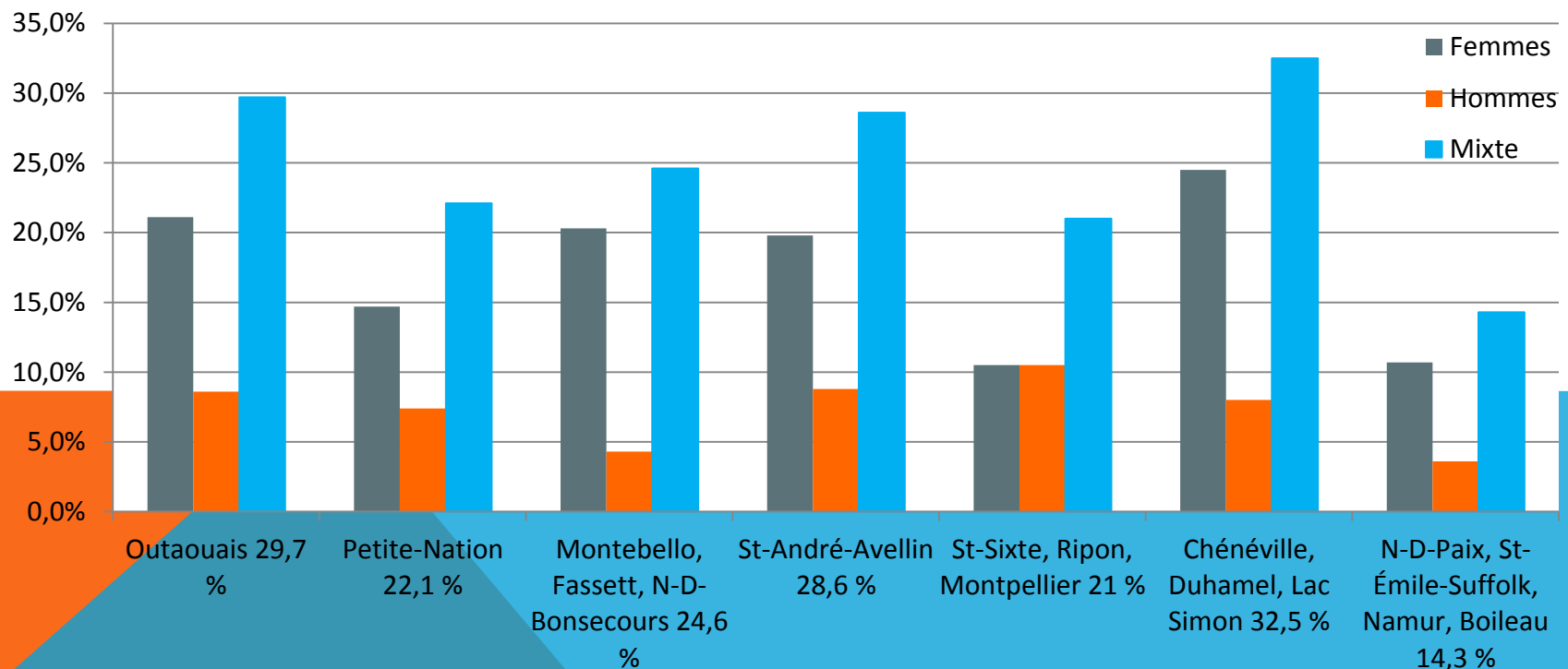
INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES DES 65 ANS ET PLUS

- La population de l'Outaouais recense 11,3 % de personnes ayant 65 ans et plus.
- Les communautés recensant le plus grand nombre d'aînés sont : Montebello/Fassett/ Notre-Dame-de-Bonsecours, St-André-Avellin, St-Sixte/ Ripon/ Montpellier, Chénéville/ Duhamel/ Lac Simon, Notre-Dame-de-la-Paix/ St-Émile-de-Suffolk/ Namur/ Boileau.



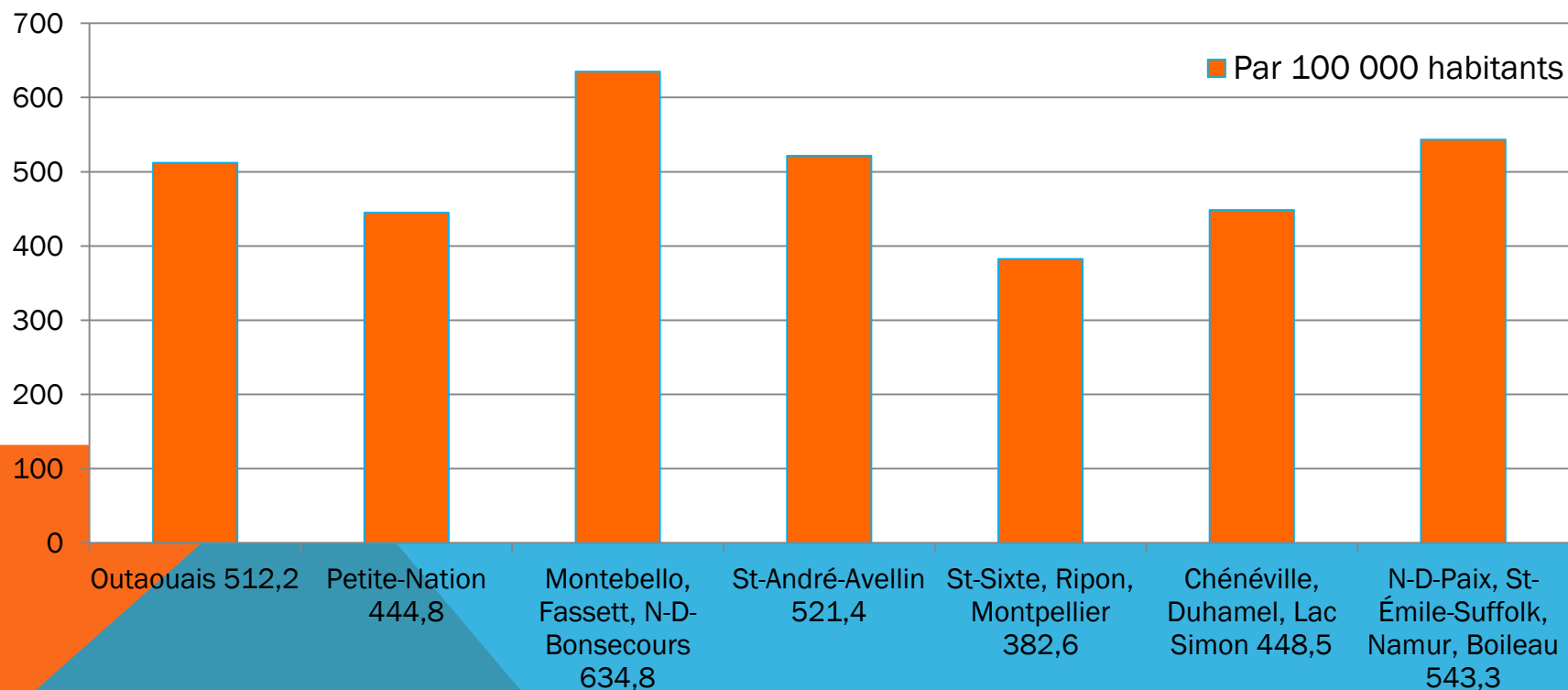
PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS VIVANT SEULES

- Un aîné sur 4 vit seul dans la communauté de Chénéville / St-Émile-de-Suffolk/ Namur/ Boileau.
- Contrairement aux autres communautés de Papineau, la proportion de femmes et d'hommes aînés vivant seuls est équivalente à St-Sixte/ Ripon/ Montpellier.



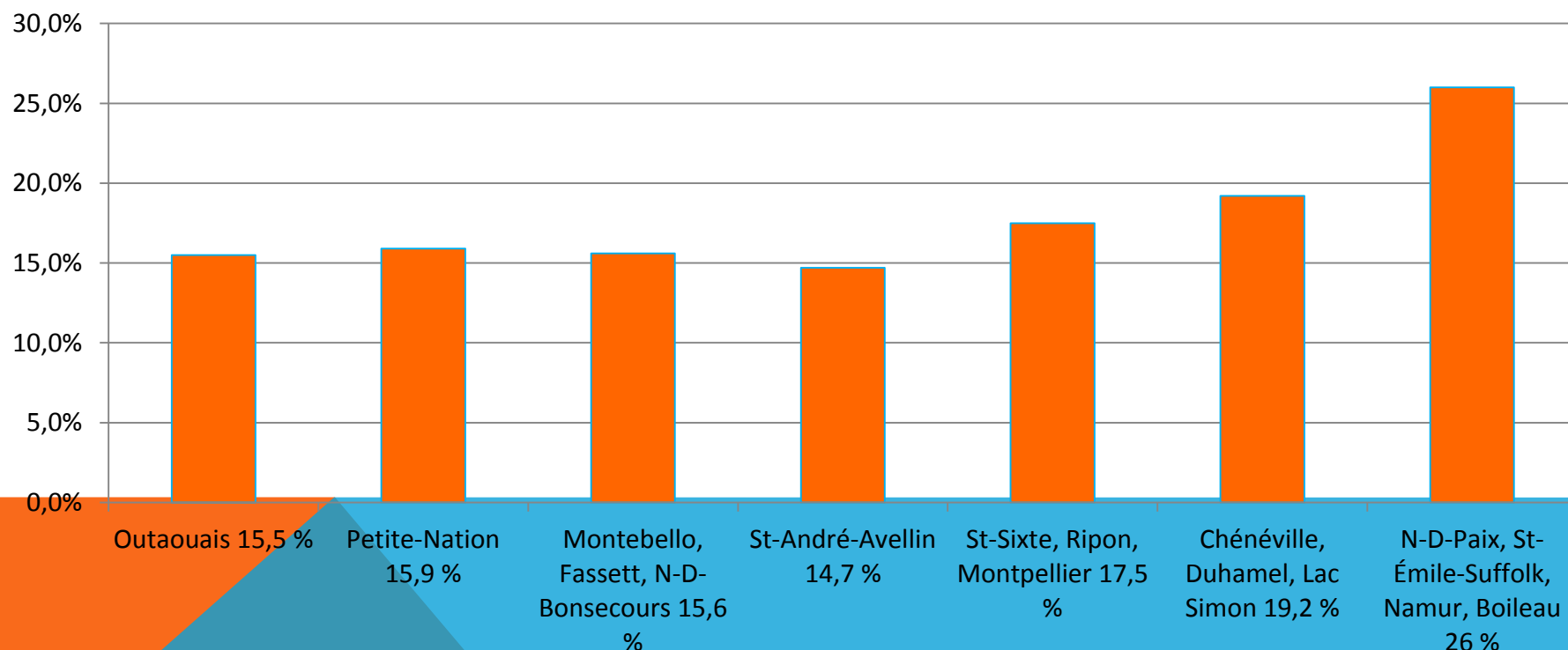
TAUX DE MORTALITÉ

- Entre 2000 et 2007, le taux de mortalité pour Montebello/ Fassett/ Notre-Dame-de-Bonsecours était supérieur à la moyenne locale et régionale.



POPULATION PRÉSENTANT UNE INCAPACITÉ*

- En 2006, les taux d'incapacité de Notre-Dame-de-la-Paix/ St-Émile-de-Suffolk/ Namur/ Boileau étaient supérieurs à la moyenne régionale.



*Incapacité : difficultés encourues au quotidien ou réduction de la qualité de vie pour une période de 6 mois et plus.

INDICATEURS DU POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR LA PETITE-NATION

- Les personnes interviewées ont affirmé avoir un fort sentiment d'appartenance à leur communauté.
- L'information circule facilement grâce à la Revue de la Petite-Nation et le feuillet des municipalités.
- Toutefois, les résidents de Thurso souhaiteraient aussi recevoir *Le Bulletin* (journal de la Vallée-de-la-Lièvre).
- Il y a très peu de services de proximité dans la communauté. Les gens doivent se déplacer à l'extérieur de la communauté et parfois sur de longues distances pour avoir accès à des services.

INDICATEURS DU POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR LA PETITE-NATION (SUITE)

- La population est vieillissante et l'on se désole de l'exode des jeunes et des travailleurs.
- Le transport est un enjeu majeur, notamment pour les aînés qui doivent se déplacer vers la ville.
- Le transport collectif est peu accessible et dispendieux pour certains.
- Des alternatives au transport devraient être envisagées (ex. navette, covoiturage).
- La majorité des bénévoles sont des aînés. Peu de relève.

INDICATEURS DU POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR LA PETITE-NATION (SUITE)

- Sauf pour les résidents de St-André-Avellin, il y a très peu de services de proximité.
 - Les services de santé 24/7 sont inexistants.
 - Des fêtes et des événements rassembleurs devraient être organisés pour favoriser l'entraide et la cohésion sociale.
 - Les organismes communautaires ne collaborent pas suffisamment entre eux.
- 

Potentiel de développement d'un complexe pour personnes âgées

Secteur Buckingham
Ville de Gatineau
Mai 2013

Pierre Bélanger, M. Sc. Économiques
Économiste-conseil en habitation et
développement socio-urbain

Service d'urbaniste et de
développement durable (SUDD)

Objectif du rapport

- Évaluer le potentiel de mise en marché d'un complexe résidentiel pour personnes âgées dans le secteur de Buckingham
- Projet résidentiel privé pour combler les besoins des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

Principales options

- ◉ Logement dans un immeuble réservé pour personnes âgées
- ◉ Logement privé, sociocommunitaire ou public
- ◉ Résidences privées certifiées
- ◉ Logements COOP-OBNL
- ◉ HLM (Office municipale d'habitation)
- ◉ CHSLD (public ou privé)

Familles de produits

- **Conciergeries locatives et/ou condominiums pour 55 ans et plus** (logements traditionnels)
- **Résidences privées avec ou sans services** (restauration, animation, surveillance médicale)
- **Chambres et pensions** (gîte, couvert, buanderie, entretien ménager, assistance légère)
- **Hôtelleries pour personnes âgées** (services personnalisés, soins infirmiers et médicaux)
- **Centres d'accueil publics et privés autofinancés**, incluant les ressources intermédiaires (RI)
- **Centres d'hébergement de soins de longue durée – CHSLD** (personnes en perte d'autonomie)

Variables à considérer

- ◉ Capacité de payer
- ◉ Gamme de services et équipements
- ◉ Soins de santé
- ◉ Activités sociales
- ◉ Commerces de base (coiffure, dépanneur)
- ◉ Chambre (simple ou occupation double), suite, studio, appartement (1 à 2 c.c.)

Besoins de logement

- Personnes âgées de 75 ans et plus
- En 2011, on recensait 1 795 citoyens de 75 ans et plus dans la Vallée-de-la-Lièvre.
- En 2026, on prévoit qu'il y aura 3 453 personnes de 75 ans et plus.
- Capacité de payer environ 1 400\$/mois (16 800\$/an) pour un individu et de 1 600\$/mois (19 200\$/an) pour un couple.
- À partir des seuils de loyer et de revenu, 2 personnes sur 5 de 75 ans et plus pourraient y vivre.
- Le potentiel estimé serait de 450 personnes de 75 ans et plus.

Conclusion

- ◉ Le secteur de Buckingham recèle un potentiel intéressant pour un complexe résidentiel privé.
- ◉ Les bassins de clientèles non comblés sont importants.
- ◉ Le projet gagnerait à être financièrement accessible.
- ◉ Un complexe réalisé par phases (2 ou 3 étapes) et comportant 80-90 unités serait souhaitable.
- ◉ Le succès commercial est associé à un site de qualité supérieur et à un promoteur d'expérience.

CONCLUSION DU PORTRAIT DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE ET DE LA PETITE-NATION

VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

- La population de Papineau étant la plus vieillissante de l'Outaouais et vivant en majorité en milieu rural, il est recommandé de prévoir des services accessibles répondant au fort taux d'accroissement qui se prolongera jusqu'en 2030.
- À la lecture de ces portraits, on constate que l'offre de services aux aînés doit tenir compte de plusieurs facteurs, tels que : l'âge, l'état de santé, le revenu, l'indice de dépendance, la communauté locale et la différenciation des besoins selon les sexes.

CONCENTRATIONS D'AÎNÉS DANS LES COMMUNAUTÉS

- Les concentrations d'aînés dans la Vallée-de-la-Lièvre se retrouvent principalement dans le Centre de Buckingham, le Petit-Québec, Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Bois et Bowman.
- La Petite-Nation au complet a une grande proportion d'aînés, mais particulièrement dans les municipalités suivantes : Montebello, Fassett, Notre-Dame-de-Bonsecours, St-André-Avellin, Notre-Dame-de-la-Paix, St-Émile-de-Suffolk, Namur et Boileau.

LES COMMUNAUTÉS LES PLUS VULNÉRABLES DE PAPINEAU

- Vallée-de-la-Lièvre :
 - Centre de Buckingham
 - Petit-Québec
 - Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Bois et Bowman
- Petite-Nation :
 - Thurso, Lochaber Est, Lochaber Ouest
 - St-Émile-de-Suffolk, Namur et Boileau

LES HOMMES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

- L'offre de services s'adresse davantage aux femmes, puisqu'une faible proportion d'hommes sont rejoints par les ressources communautaires.
- En adaptant les services, notamment en proposant des activités répondant à leurs désirs et besoins, on pourrait davantage briser l'isolement des hommes et les sensibiliser aux saines habitudes de vie et à la saine alimentation.

ÉTAT DE SANTÉ

- Parmi les habitudes de vie, la population de Papineau a une très faible consommation de fruits et légumes, ce qui augmente les risques de maladies.
- Le territoire du CSSS de Papineau comporte le plus haut taux d'obésité dans l'Outaouais.
- Dans l'Outaouais, c'est dans la Petite-Nation que l'on retrouve le plus haut taux de problèmes de santé fonctionnels.
- La Vallée-de-la-Lièvre a la plus forte proportion de personnes souffrant d'arthrite et d'hypertension dans l'Outaouais.

RECOMMANDATIONS POUR LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LA PETITE- NATION ET DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

- Que la Table se préoccupe des thèmes suivants: la sécurité alimentaire, le transport, l'accès aux services (ex. coûts) et la problématique de la maltraitance envers les aînés.
- Que le développement de stratégies pour rejoindre les hommes soit un des axes transversaux de la Table.
- Que la Table réfléchisse à des stratégies pour rejoindre les 55 ans et plus, afin d'éviter qu'ils se retrouvent isolés lors de la retraite (ex. club de vélo, club de marche, etc.).

SERVICES À PRIORISER

- Adapter les services communautaires et les activités de loisirs pour rejoindre les hommes, tels que :
 - Ateliers de menuiserie, club de timbres, sculpture sur bois,
 - Déjeuners
 - Cartes, pétanques, dards
 - Cours d'informatique, etc.
- Arrimer les services du CSSS de Papineau et des organismes communautaires, pour :
 - sensibiliser les aînés sur la maltraitance
 - pour promouvoir les services existants (ex. CLSC, Ligne Info-abus).
 - offrir de la formation sur la maltraitance aux intervenant(e)s des réseaux institutionnel et communautaire.

SERVICES À PRIORISER (SUITE)

- Les popotes-roulantes en milieu rural (repas chauds et repas congelés)
- Activités de sensibilisation à la saine alimentation, tels que :
 - Repas communautaires thématiques
 - Cuisines collectives
 - Conférences
 - Cours sur la nutrition
 - Jardins communautaires

SERVICES À PRIORISER (SUITE)

- Promotion d'activités visant les saines habitudes de vie, dont :
 - club de marche, Vie-Active, Tai-chi, yoga, Qi-gong, étirements et relaxation, danse
- Développer en milieu rural, du transport pour les rendez-vous médicaux et pour briser l'isolement social (ex. navettes pour les activités communautaires).
- La mise en marché par un promoteur d'expérience d'une résidence privée financièrement accessible dans le secteur de Buckingham et ce, non seulement pour la population de la Vallée-de-la-Lièvre, mais aussi pour celle de la Petite-Nation.

SERVICES À PRIORISER (SUITE)

◉ Soutien aux proches aidants :

- Cafés-rencontres, groupe de soutien
- Ressources offrant du répit, centre de jour pour aînés en perte d'autonomie, banque de travailleuses autonomes pour présence/surveillance et pour aide à domicile
- Conférences et ateliers de formation
- Soutien financier mieux adaptés à leurs besoins

BIBLIOGRAPHIE

- ◉ Agence de la Santé et des Services sociaux de l'Outaouais (ASSSO)(2011) *Rapport de la directrice de la Santé publique: Portrait de santé de l'Outaouais*, ASSSO.
- ◉ Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais (TCFDSO)(2011) *Portrait des services de soutien alimentaire offert aux aînés de l'Outaouais : une analyse différenciée selon le sexe*, TCFDSO.
- ◉ Ministère de la Famille et des Aînés (2012) *Portrait des aînés de l'Outaouais au regard de la problématique de la maltraitance : Réalisé dans le cadre du déploiement du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance*, Québec, Ministère de la Famille et des Aînés.

BIBLIOGRAPHIE (SUITE)

- ◉ Agence de traitement de l'information numérique de l'Outaouais (2011) *Portrait des communautés de l'Outaouais*, (En ligne) www.communautesoutaouais.org
- ◉ Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS) (2012) *Portrait-diagnostic des services offerts aux proches aidants de la région de l'Outaouais* (En ligne) www.lappui.org/outaouais/a-propos#portrait-diagnostic
- ◉ Bélanger, P. (2013) *Potentiel de développement d'un complexe pour personnes âgées : secteur Buckingham, Ville de Gatineau*, Service d'urbanisme et de développement durable (SUDD).